



RUSTER[®]

CREATED TO PUSH YOUR LIMITS

RUSTER[®]

CREATED TO PUSH YOUR LIMITS

Ruster Fitness nace de la demanda que se ha creado en el sector técnico deportivo hacia las nuevas modalidades deportivas como el Crossfit, Halterofilia, Powerlifting, Kettlebell training y Funcional.

Esta línea se ha desarrollado bajo una exhaustiva supervisión y control, sólo de esta manera podemos garantizar una calidad superior destinada a la competición y alta intensidad. Ha sido diseñada y confeccionada por deportistas de alto rendimiento e ingenieros. Todo esto, atiende a las necesidades que se crean en el sector del fitness que no deja de crecer y permanecer en continuo movimiento.

Ruster Fitness is born from the demand that has been created in the technical fitness sector towards new sports such as Crossfit, Weightlifting, Powerlifting, Kettlebell training and Functional.

This line has been developed under an exhaustive supervision and control, only in this way we can guarantee a superior quality destined to the competition and high intensity. It has been designed and made by high performance athletes and engineers. All this, meets the needs that are created in the fitness sector that keeps growing and remains in continuous movement.

ÍNDICE / INDEX

4 - 47	CROSS TRAINING
48 - 55	ESTRUCTURAS / RIGS
56 - 59	CARDIO
60 - 63	RACKS
64 - 65	PAVIMENTO TÉCNICO / TECHNICAL FLOOR
66 - 73	GEAR

COMPETITION BUMPER

Nuestros Competition Bumper están fabricados en goma natural de excelente calidad con núcleo de acero cromado, altamente recomendados para la práctica de Cross Training.

Our Competition Bumper Plates are made of superior quality natural rubber with chrome steel core, highly recommended for Cross training.



10 kg

Ref.: RU CT160301



15 kg

Ref.: RU CT160302




20 kg

Ref.: RU CT160303



25 kg

Ref.: RU CT160304

- 
- ▶ Peso / Weight: 10, 15, 20 y 25 kg
 - ▶ Verde / Green - 22 lb: 30 mm
 - ▶ Amarillo / Yellow - 33 lb: 42 mm
 - ▶ Azul / Blue - 44 lb: 54 mm
 - ▶ Rojo / Red - 55 lb: 63 mm
 - ▶ Tolerancia de Peso / Weight tolerance: +_10 gramos del peso indicado / +_10 grams of the indicated weight
 - ▶ Diámetro / Diameter: 45 cm
 - ▶ Diámetro núcleo interior / Inner core diameter: 50,4 mm +/- 0,1
 - ▶ Núcleo interior / Inner core: Acero cromado / Chrome steel
 - ▶ Dureza / Hardness: 90 shore A



DISCOS FRACCIONALES

Discos Fraccionales Olímpicos fabricados con goma de alta calidad.

Han sido diseñados para el entrenamiento de alto nivel. Precisión en el calibre del diámetro para minimizar el ruido y movimiento. Cumplen totalmente con el estándar de IWF, por lo que son aptos para competiciones de Cross Training.

Our Olympic Fractional Plates are made of high quality rubber and have been designed for high-level training.

Precision in diameter gauge to minimize noise and movement. They fully comply with the IWF standard, so they are suitable for Cross Training competitions.

- ▶ Material: 100% goma natural / 100% natural rubber
- ▶ Peso / Weight: 0,5 / 1 / 1,5 / 2 / 2,5 kg
- ▶ Blanco / White: 12,5 mm/ 135 mm
- ▶ Verde / Green: 15 mm/ 160 mm
- ▶ Amarillo / Yellow: 18 mm/ 175 mm
- ▶ Azul / Blue: 19 mm/ 190 mm
- ▶ Rojo / Red: 19 mm/ 210 mm
- ▶ Diámetro núcleo interior / Inner core diameter: 50,4 mm +/- 0,1
- ▶ Dureza / Hardness: 90 shore A

2,5 kg Ref.: RU CT160405

2 kg Ref.: RU CT160404

1,5 kg Ref.: RU CT160403

1 kg Ref.: RU CT160402

0,5 kg Ref.: RU CT160401



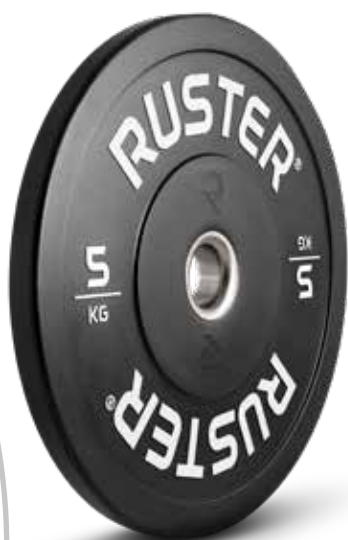
PRO BUMPER

Estos discos están fabricados en goma natural de excelente calidad, altamente recomendados para la práctica de Cross Training. Impresión de logo duradera y codificados por colores.

Contiene un aro de acero resistente a impactos que garantiza la vida útil del disco.

These plates are made of natural rubber of excellent quality, highly recommended for the practice of Cross training. Durable logo printing and color-coded.

It contains an impact-resistant steel ring that guarantees the lifespan of the plate.



5 kg

Ref.: RU CT160201



10 kg

Ref.: RU CT160202



15 kg

Ref.: RU CT160203



20 kg

Ref.: RU CT160204



25 kg

Ref.: RU CT160205

- ▶ Pesos / Weight: 5, 10, 15, 20 y 25 kg
- ▶ 5 kg/11 lb: 24 mm
- ▶ 10 kg/22 lb: 37 mm
- ▶ 15 kg/33 lb: 48 mm
- ▶ 20 kg/44 lb: 59 mm
- ▶ 25 kg/55 lb: 69 mm
- ▶ Tolerancia de Peso / Weight tolerance: +_10 gramos del peso indicado / +_10 grams of the indicated weight
- ▶ Diámetro / Diameter: 45 cm
- ▶ Diámetro núcleo interior / Inner core diameter: 50,4 mm
- ▶ Dureza / Hardness: 88 shore A. Presenta un rebote perfecto en el suelo. / It presents a perfect bounce on the floor.





25 kg

Ref.: RU CT160105

20 kg

Ref.: RU CT160104

15 kg

Ref.: RU CT160103

10 kg

Ref.: RU CT160102

5 kg

Ref.: RU CT160101

TRAINING BUMPER

Los Training Bumper están fabricados con goma compacta de alta calidad (contiene un alto porcentaje de goma natural), diseñados especialmente para realizar actividades de Cross Training o entrenamiento funcional.

The Training Bumper is made of high quality compact rubber (it contains a high percentage of natural rubber), specially designed for cross training or functional training activities.

- ▶ Peso / Weight: 5, 10, 15, 20 y 25 kg
- ▶ Diámetro / Diameter: 45 cm
- ▶ Diámetro interior / Inner core diameter: 50,6 mm

ALUMINUM LOCK COLLAR

Ref.: RU CT010301

Fabricados en aleación de aluminio de alta calidad. Colocación y extracción rápidas. Cuenta con un efecto esmerilado en la superficie. Se adaptan perfectamente para barras olímpicas de Crosstraining.

Made of high quality aluminum alloy. Quick placement and removal. They have a frosted effect on the surface and fit perfectly for Olympic bars.

- ▶ Diámetro / Diameter: 50 mm





TIGHT-LOCK COLLAR

Ref.: RU CT010101

Los nuevos Tight-Lock Collar fabricados en Nylon cuentan con una nueva construcción de resina que aporta la máxima seguridad en el sistema de cierre, por lo que este mecanismo soporta completamente el uso intensivo.

The new Tight-Lock Collar made of Nylon contains a new resin construction that provides maximum safety in the closure system, so this mechanism fully supports intensive use.

- ▶ Diámetro / Diameter: 50 mm
- ▶ Material: Nylon y resina / Nylon & resin

DISCOS TECHNIQUE / TECHNIQUE PLATE

Los discos Technique están fabricados en TPE y están diseñados especialmente para perfeccionar la técnica en Cross Training o Halterofilia. Se recomienda su utilización en plataformas de halterofilia o pavimentos de caucho con al menos 20 mm de grosor.

The Technique Plates are made of TPE and are specially designed to perfect the technique in Cross Training or Weightlifting. Its use is recommended on weightlifting platforms or rubber floors with at least a thickness of 20 mm.



2,5 kg

Ref.: RU CT160501

- ▶ Material: TPE
- ▶ Peso / Weight: 2,5 kg
- ▶ Tolerancia de Peso / Weight tolerance: +/- 1%
- ▶ Diámetro / Diameter: 45 cm
- ▶ Diámetro interior / Inner diameter: 50 mm
- ▶ Grosor / Thickness: 8 cm.



5 kg

Ref.: RU CT160502

- ▶ Material: TPE
- ▶ Peso / Weight: 5 kg
- ▶ Tolerancia de Peso / Weight tolerance: +/- 1%
- ▶ Diámetro / Diameter: 45 cm
- ▶ Diámetro interior / Inner diameter: 50 mm
- ▶ Grosor / Thickness: 10 cm.

Las barras Highcross de alta resistencia están fabricadas en Acero flexible de alta aleación / High alloy flexible steel, acabado hard chrome. Manguitos con ranura mecanizados en CNC y bandas de silicona con logo. Chapa lacada remachada. Rodamientos de agujas y casquillos de bronce autolubricados para un entrenamiento intenso que reducen drásticamente la fricción para proporcionar un giro fiable y de esa manera prolongar la vida útil de la barra.

Diseñadas para Cross Training, Powerlifting y Halterofilia.

The Highcross bars are made of high alloy flexible steel coated with hard chrome finish. CNC machined slotted sleeves and silicone bands with low-relief logo. Die-cut design at both ends. Self-lubricated needle bearings and bronze bushings which drastically reduce friction to provide a reliable turn and thereby prolong the lifespan of the bar.

Designed for intensive workouts in Crosstraining, Powerlifting and Weightlifting.



BARRA / BAR HIGHCROSS

15 kg

Ref.: RU CT050202

- ▶ Peso / Weight: 15 kg/33 lb
- ▶ Largo / Length: 201 cm
- ▶ Zona de carga / Loading area: 320 mm
- ▶ Diámetro Zona de carga / Loading area diameter: 50 mm
- ▶ Diámetro de agarre / Grip diameter: 25 mm
- ▶ Capacidad max. de carga / Max. Load: 1000 lb/454 kg
- ▶ Resistencia a tracción / Tensile Strength: 187.000 PSI
- ▶ Material: Acero flexible de alta aleación / High alloy flexible steel
- ▶ Moleteado / Knurling: Grip medium con marcación en la parte central / Medium grip with marking in the central part
- ▶ Rodamientos / Bearings: 8 rodamientos de agujas (4 a cada lado) / 8 needle bearings (4 on each side)
- ▶ Casquillos / Bushings: 2 de bronce / 2 bronze bushings



20 kg

Ref.: RU CT050201

- ▶ Peso / Weight: 20 kg/44 lb
- ▶ Largo / Length: 220 cm
- ▶ Zona de carga / Loading area: 410 mm
- ▶ Diámetro Zona de carga / Loading area diameter: 50 mm
- ▶ Diámetro de agarre / Grip diameter: 28 mm
- ▶ Capacidad max. de carga / Max. Load: 1500 lb/680 kg
- ▶ Resistencia a tracción / Tensile Strength: 213.000 PSI
- ▶ Material: Acero flexible de alta aleación / High alloy flexible steel
- ▶ Moleteado / Knurling: Grip medium con marcación en la parte central / Medium grip with marking in the central part
- ▶ Rodamientos / Bearings: 8 rodamientos de agujas (4 a cada lado) / 8 needle bearings (4 on each side)
- ▶ Casquillos / Bushings: 2 de bronce / 2 bronze bushings





Nuestras barras Blackcross están fabricadas en acero con acabado hard chrome y fosforización en negro. Rodamientos de agujas y casquillos de bronce que confieren una estabilidad óptima en todo tipo de levantamiento, desde entrenamientos básicos de fuerza hasta intensa competición de cross training. Diseñadas para Cross Training y Powerlifting.

Our Blackcross bars are made of steel with hard chrome and black phosphorization finish. Needle roller bearings and bronze bushings provide optimum stability in all types of lifting, from basic strength training to intense cross training competition. Designed for Cross training and Powerlifting.

BARRA / BAR BLACKCROSS

15 kg

Ref.: RU CT050102

- ▶ Peso / Weight: 15 kg/33 lb
- ▶ Largo / Length: 201 cm
- ▶ Zona de carga / Loading area: 318 mm
- ▶ Diámetro Zona de carga / Loading area diameter: 50 mm
- ▶ Diámetro de agarre / Grip diameter: 25 mm
- ▶ Capacidad max. de carga / Max. Load: 700 lb/318 kg
- ▶ Resistencia a tracción / Tensile Strength: 180.000 PSI
- ▶ Material: Acero / Steel
- ▶ Moleteado / Knurling: Doble marcación en la parte central / Double marking in the central part
- ▶ Rodamientos / Bearings: 8 rodamientos de agujas (4 a cada lado) / 8 needle bearings (4 on each side)
- ▶ Casquillos / Bushings: 2 de bronce / 2 bronze bushings



20 kg

Ref.: RU CT050101

- ▶ Peso / Weight: 20 kg/44 lb
- ▶ Largo / Length: 220 cm
- ▶ Zona de carga / Loading area: 415 mm
- ▶ Diámetro Zona de carga / Loading area diameter: 50 mm
- ▶ Diámetro de agarre / Grip diameter: 28 mm
- ▶ Capacidad max. de carga / Max. Load: 1500 lb/680 kg
- ▶ Resistencia a tracción / Tensile Strength: 180.000 PSI
- ▶ Material: Acero / Steel
- ▶ Moleteado / Knurling: Doble marcación en la parte central / Double marking in the central part
- ▶ Rodamientos / Bearings: 8 rodamientos de agujas (4 a cada lado) / 8 needle bearings (4 on each side)
- ▶ Casquillos / Bushings: 2 de bronce / 2 bronze bushings





Barras de alta resistencia de la nueva edición Rockstrong fabricadas en Acero flexible de alta aleación / High alloy flexible steel con acabado de hard chrome. Maguitos con ranura mecanizados en CNC. La zona de agarre cuenta con un doble moleteado moderado que asegura un agarre óptimo y seguro. Bandas de silicona y aros de PU con logo en bajo relieve. Logo troquelado en ambos extremos. Rodamientos de agujas que proporcionan un giro perfecto. Disponen de casquillos de bronce autolubricados para un entrenamiento intenso y de alta repetición. Diseñadas para Crosstraining, Powerlifting y Halterofilia.

High-resistance bars of the new Rockstrong edition made of high alloy flexible steel with hard chrome finish. CNC machined slotted sleeves. The grip area features a moderate double knurling that ensures an optimal and safe grip. Silicone bands and PU rings with low relief logo. Die-cut design at both ends. High precision needle bearings which provide a perfect turn. Self-lubricated bronze bushings included for intense and high repetition training. Designed for Crosstraining, Powerlifting and Weightlifting.

ROCKSTRONG BARS

15 kg

Ref.: RU CT050302



- ▶ Peso / Weight: 15 kg/33 lb
- ▶ Largo / Length: 201 cm
- ▶ Zona de carga / Loading area: 320 mm
- ▶ Diámetro Zona de carga / Loading area diameter: 50 mm
- ▶ Diámetro de agarre / Grip diameter: 25 mm
- ▶ Capacidad max. de carga / Max. Load: 1000 lb/454 kg
- ▶ Resistencia a tracción / Tensile Strength: 187.000 PSI
- ▶ Material: Acero flexible de alta aleación / High alloy flexible steel
- ▶ Moleteado / Knurling: Grip medium con marcación en la parte central / Medium grip with marking in the central part
- ▶ Rodamientos / Bearings: 8 rodamientos de agujas (4 a cada lado) / 8 needle bearings (4 on each side)
- ▶ Casquillos / Bushings: 2 de bronce / 2 bronze bushings

20 kg

Ref.: RU CT050301



- ▶ Peso / Weight: 20 kg/44 lb
- ▶ Largo / Length: 220 cm
- ▶ Zona de carga / Loading area: 410 mm
- ▶ Diámetro Zona de carga / Loading area diameter: 50 mm
- ▶ Diámetro de agarre / Grip diameter: 28 mm
- ▶ Capacidad max. de carga / Max. Load: 1500 lb/680 kg
- ▶ Resistencia a tracción / Tensile Strength: 213.000 PSI
- ▶ Material: Acero flexible de alta aleación / High alloy flexible steel
- ▶ Moleteado / Knurling: Grip medium con marcación en la parte central / Medium grip with marking in the central part
- ▶ Rodamientos / Bearings: 8 rodamientos de agujas (4 a cada lado) / 8 needle bearings (4 on each side)
- ▶ Casquillos / Bushings: 2 de bronce / 2 bronze bushings



COMPETITION KETTLEBELL

Ref.: RU CT170101 - RU CT170108

Están fabricadas en hierro con asa en acero inoxidable de alta calidad mediante un proceso de fundición con molde original ruso que las hace muy resistentes.

Los diferentes pesos se consiguen mediante aumento del grosor en la pared interna de la pesa por lo que a mayor peso, mayor resistencia.

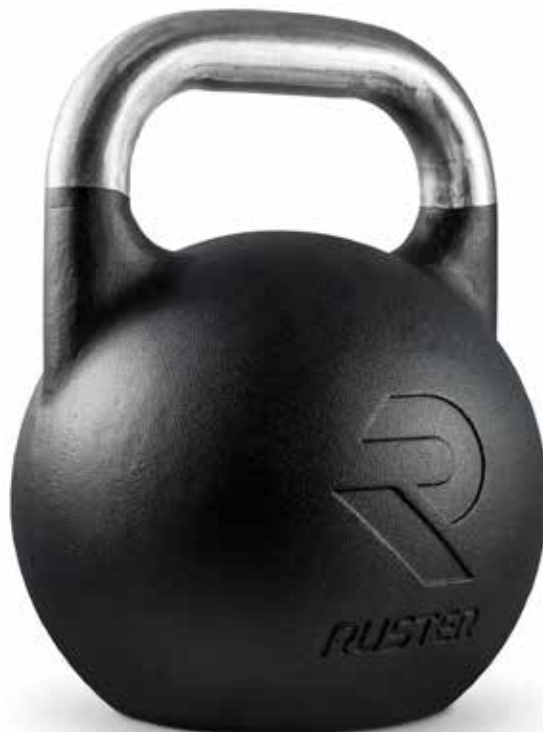
Las Competition Kettlebells de Ruster están codificadas por colores y además, cumplen con los estándares de competición internacionales.

Our Competition Kettlebells are a combination of an iron base and a handle in high quality stainless steel by means of a casting process. The original Russian mold applied in this process ensures high precision and resistance.

The different weights are achieved by increasing the thickness of the inner wall of the kettlebell, so that the higher the weight is, the more resistance it will have.

All the Competition kettlebells are color-coded and also meet international competition standards.

- ▶ Peso / Weight: 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32 y 36 kg.
- ▶ Alto / Height: 28 cm
- ▶ Ancho / Width: 21,5 cm
- ▶ Diámetro del asa / Handle diameter: 35 mm
- ▶ Material: Hierro y acero inoxidable / iron and stainless steel
- ▶ Acabado / Finishing: Pintura por inmersión / immersion paint.





MANCUERNAS HEXAGONALES

Ref.: RU CT180101 - Ref.: RU CT180124

Mancuernas hexagonales fabricadas en goma natural de máxima calidad con agarres cromados moleteados para mayor adherencia. Preparadas para el uso profesional. Gran calidad y resistencia.

HEX DUMBBELLS

Hex dumbbells made of high quality natural rubber with knurled chrome handles for optimal grip. Designed for professional use. Great quality and resistance.

- ▶ Pesos / Weights:
- ▶ De 1 a 10 kg en incremento de 1 kg
From 1 to 10 kg in increment of 1 kg
- ▶ De 12,5 a 40 kg en incremento de 2,5 kg.
From 12.5 to 40 kg, in increment of 2.5 kg.
- ▶ Disponible también en 2,5 y 7,5 kg.
Also available in 2.5 and 7.5 kg.

5 kg

Ref.: RU CT180105







WALL BALL

Ref.: RU CT040101 - Ref.: RU CT040107

El Wall Ball destaca por su superficie resistente fabricada en PVC de calidad con doble cosido liso y fuerte.

Está diseñado para entrenamientos de alta intensidad y apto para lanzar contra la pared. Tras varios impactos potentes, el balón mantiene perfectamente su forma, gracias a su estructura interior que absorbe el impacto. El material PVC es antideslizante y asegura un agarre óptimo y agradable.

Disponible en distintos pesos. Se puede utilizar para realizar una gran variedad de ejercicios de entrenamiento funcional.

Ideal para core training, desarrollo de la fuerza, velocidad, coordinación y potencia muscular.

Our Wall ball stands for its sturdy surface made of high quality PVC with smooth and strong double stitching.

It is designed for high intensity workouts and suitable for throwing against the wall. After several powerful impacts, the ball maintains its shape perfectly, thanks to its inner structure that absorbs the impact. The PVC material is non-slip and ensures an optimal and pleasant grip.

Available in different weights. It can be used to perform a wide variety of functional training exercises.

Ideal for core training and the development of strength, speed, coordination and muscle power.

- ▶ Pesos / Weights: 3, 5, 6, 7, 9, 12 y 15 kg
- ▶ Diámetro / Diameter: 35 cm
- ▶ Interior: Gránulos de caucho, EPP y arena
Rubber, EPP and sand granules
- ▶ Exterior: PVC
- ▶ Color: Negro / Black



5 kg

Ref.: RU CT040102

SLAM BALL

Ref.: RU CT040201 - Ref.: RU CT040211

El Slam ball es un producto que está pensado para lanzamientos contra el suelo.

Se puede utilizar para realizar diferentes ejercicios de Cross Training y entrenamiento funcional. Es ideal para la mejora de la velocidad, resistencia cardiovascular y fuerza muscular explosiva.

Fabricado en PVC de alta calidad y muy resistente a los impactos contra el suelo.

Diseño antirrebote: contenido interior de arena hace que no rebote ni ruede. El revestimiento anti-deslizante asegura un agarre óptimo.

The Slamball is a product that is intended for throws against the ground.

It can be used to perform different Cross Training exercises and functional training. It is ideal for improvement of speed, cardiovascular strength and explosive muscle strength.

Made of high quality PVC and very resistant to ground impact.

Antirrebote design: Inside sand content makes it not bounce or roll. The anti-skid coating ensures optimum grip.

-
- ▶ Pesos / Weights: 3, 6, 9, 12, 15, 20, 25, 30, 40, 50 y 60 kg
 - ▶ Exterior: PVC
 - ▶ Interior: Arena / Sand
 - ▶ Color: Rojo / Red





BLUE SLAM BALL

Ref.: RU CT040301 - RU CT040311

Nuevo slam ball con una textura diferenciadora para un agarre más preciso.

Se utiliza para mejorar la velocidad, la resistencia cardiovascular y la fuerza muscular explosiva.

New Slam balls with differentiating texture for a more precise grip.

It is used for improving speed, cardiovascular endurance and explosive muscle strength.

- ▶ Pesos / Weights: 3, 6, 9, 12, 15, 20, 25, 30, 40, 50 y 60 kg
- ▶ Exterior: PVC
- ▶ Interior: Arena / Sand



STRONGMAN SANDBAGS

Ref.: RU CT280101 - RU CT280103

Los sacos de arena Strongman Ruster son una alternativa versátil a las bolas de piedras pesadas. Su estructura de cordura es altamente resistente además de una costura doble reforzada.

Los sacos de arena Ruster están disponibles en tres tamaños diferentes, con una capacidad de llenado de 100, 150 y 200 libras.

Strongman Ruster sandbags are a versatile alternative to heavy stone balls. Its Kordura structure is highly resistant in addition to a double reinforced seam.

Ruster sandbags are available in three different sizes, with a filling capacity of 100, 150 and 200 pounds



PLYO WOOD

Ref.: RU CT100101

Cajón pliométrico fabricado en contrachapado de madera. Ideal para desarrollar la fuerza y elasticidad.

Disponible en 3 alturas: 51, 61 y 76 cm. Asas integradas para facilitar el desplazamiento. Los bordes y esquinas son redondeados para reducir el riesgo de lesiones.

Viene con refuerzo interior para máxima resistencia.

Plyometric box made of wood plywood. Ideal to develop strength and elasticity.

Available in 3 heights: 51, 61 and 76 cm. Integrated handles for easy movement. The edges and corners are rounded to reduce the risk of injury.

It comes with inner reinforcement for maximum resistance.

► Material: Madera de abedul / Birch wood

► Largo / Length: 76 cm

► Alto / Height: 61

► Ancho / Width: 51 cm



ROLLER MIOFASCIAL

Ref.: RU CT110101

Fabricado en EVA de alta densidad, perfecto para auto-liberación miofascial. También es ideal para la prevención de lesiones deportivas, así como rehabilitación.

MYOFASCIAL ROLLER

Made of high density EVA, perfect for myofascial self-release. It is also ideal for the prevention of sports injuries, as well as rehabilitation.

- ▶ Largo / Length: 33 cm
- ▶ Diámetro / Diameter: 135 mm



AB MAT

Ref.: RU CT020101

Accesorio fundamental para core training. Flexiona la columna vertebral para alargar los músculos abdominales y mientras, consigues hacer ejercicios abdominales más efectivos realizando movimientos compuestos.

Fundamental accessory for core training. It flexes the spine to lengthen the abdominal muscles and meanwhile, you get to do more effective abdominal exercises by performing compound movements.

- ▶ Largo / Length: 37 cm
- ▶ Ancho / Width: 30 cm
- ▶ Alto / Height: 6 cm



BARRAS PUSH UP

Ref.: RU FZ100201

Barras Push Up diseñadas para realizar flexiones de forma cómoda gracias al asa ergonómica. Ideal para trabajar y muscular el tren superior del cuerpo.

PUSH UP BARS

Push Up bars designed to perform pushups comfortably thanks to the ergonomic handle. Ideal for toning the upper body train.

- ▶ Largo / Length: 41,5 cm
- ▶ Ancho / Width: 25,5 cm
- ▶ Alto / Height: 15 cm





PEGBOARD

Ref.: RU CT140101

Tablero robusto fabricado con laminado de abedul y dispositivos de suspensión.

Robust board made of birch laminate with suspension devices. Perfect tool to train upper-body muscles.

- ▶ Largo / Length: 220 cm
- ▶ Ancho / Width: 30 cm
- ▶ Espesor / Thickness: 4 cm
- ▶ Mangos de agarre en aluminio moleteados / Knurled aluminum grip handles



LIFTING PLATFORM

Ref.: RU CT120101

Robusta plataforma para levantamiento de peso compuesta por 6 losetas de caucho compacto de 30 mm de espesor y una estable superficie fabricada en madera de bambú, ambas partes están fijadas con un perfil metálico.

Robust platform for weightlifting composed of 30 mm thick compact rubber tiles and a stable surface made of bamboo, both parts are fixed with a metal frame. The Ruster Lifting Platform has great stability thanks to its frame manufactured with steel tubes.

- ▶ Largo / Length: 251 cm
- ▶ Ancho / Width: 191 cm
- ▶ Alto / Height: 5 cm
- ▶ Loseta caucho / Rubber tile: 60 x 60 x 3 cm
- ▶ Tabla madera / Wooden board: 91,5 x 180 x 3 cm
- ▶ Tubo perfil / Tube thickness: 50 x 50 mm
- ▶ Espesor tubo / Tube thickness: 3 mm



ANILLAS DE MADERA

Ref.: RU CT130101

Anillas de suspensión fabricadas en madera con cintas regulables y numeración bordada.

Suspension rings made of wood with adjustable straps with numbering.

- ▶ Grosor anilla / Ring thickness : 32 mm
- ▶ Diámetro anilla / Ring diameter: 23 cm
- ▶ Largo cinta / Strap length: 5 m
- ▶ Ancho cinta / Strap width: 3,8 cm



POWERBAND

Ref.: RU CT060101-RU CT060106

Las cintas de resistencia Powerband son extremadamente sólidas y resistentes y están diseñadas para el entrenamiento de alto rendimiento.

The resistance loops Powerband are extremely solid and resistant, and are designed for high performance training.

- ▶ Material: Látex
- ▶ Largo / Length: 104 cm
- ▶ Grosor / Thickness: 4,5 mm

- **Ultra fuerte / Ultra heavy** — Ancho / Width: 8,3 cm
 Ref.: RU CT060106
- **Extra fuerte / Extra heavy** — Ancho / Width: 6,4 cm
 Ref.: RU CT060105
- **Fuerte / Heavy** — Ancho / Width: 4,4 cm
 Ref.: RU CT060104
- **Media / Medium** — Ancho / Width: 3,2 cm
 Ref.: RU CT060103
- **Ligera / Light** — Ancho / Width: 2,2 cm
 Ref.: RU CT060102
- **Extra ligera / Extra light** — Ancho / Width: 1,3 cm
 Ref.: RU CT060101

CUERDA PARA TREPAR

Ref.: RU CT220101

Cuerda de cáñamo 100% fibra natural de 40 mm, retorcida a 4 cabos. Gran resistencia a la tracción y al roce. Ideal para trepar. Totalmente preparada para entrenamientos intensos de crosstraining. Fabricación nacional.

CLIMBING ROPE

Hemp rope made of 100% natural fiber, twisted to 4 ends. Great resistance to traction and friction. Ideal for climbing. Completely designed for intense cross-training workouts. National manufacturing



- ▶ Material: Cáñamo trenzado. / Braided hemp.
- ▶ Anclaje / Anchoring: CLAMP.
- ▶ Largo / Length: 6 m. (con posibilidad de personalizar) / (with possibility to customize).
- ▶ Diámetro / Diameter: 40 mm.

TRINEO / SLED CROSS TRAINING

Ref.: RU CT070101

El trineo es un producto ideal para trabajar la fuerza y resistencia proporcionándote la posibilidad de tonificar y ejercitar diferentes partes del cuerpo al mismo tiempo.

The sled is an ideal product for strength and endurance improving, giving you the possibility of toning and exercising different parts of the body at the same time.

- ▶ Largo / Length: 100 cm
- ▶ Ancho / Width: 61 cm
- ▶ Alto / Height: 98 cm



COMBAS

Ref.: RU CT030101 - RU CT030201

COMBA DE PLÁSTICO / PLASTIC HANDLE SPEED ROPE

Ref.: RU CT030101

Comba de velocidad con asa de plástico ideal para Cross Training y entrenamientos de alta intensidad.

Speed rope with plastic handle ideal for Cross-training and high intensity workouts.

- ▶ Largo / Length: 3 m
- ▶ Largo asa / Handle length: 180 mm
- ▶ Grosor / Cable diameter: 2,6 mm



COMBA DE ALUMINIO / ALUMINIUM HANDLE SPEED ROPE

Ref.: RU CT030201

Comba de velocidad con asa de aluminio ideal para Cross Training, Funcional y entrenamientos de alta intensidad.

Speed rope with aluminum handle ideal for Cross-training, Functional and high intensity workouts.

Fabricada con la máxima calidad, esta comba puede soportar el uso intensivo.

Manufactured with the highest quality, this rope can withstand intensive use.

- ▶ Largo / Length: 3 m
- ▶ Largo asa / Handle length: 180 mm
- ▶ Grosor / Cable diameter: 2,6 mm



COMBA SILVER / SILVER HANDLE SPEED ROPE

Ref.: RU CT030301

Comba de velocidad con asa de aluminio ideal para Cross Training, Funcional y entrenamientos de alta intensidad. Fabricada con acabado mate y rodamientos HS.

Speed rope with aluminum handle ideal for Cross Training, Functional and high intensity workouts. Manufactured with the HS bearing system and matte finish.

- ▶ Largo / Length: 3 m
- ▶ Largo asa / Handle length: 180 mm
- ▶ Grosor / Cable diameter: 2,6 mm
- ▶ Peso / Weight: 170 g



GHD

Ref.: RU CT150101

El GHD es una herramienta perfecta para entrenar la fuerza core, permite ejercitar la zona lumbar de la espalda, los glúteos, piernas y abdominales al mismo tiempo

The GHD is a perfect tool to train core strength, it allows you to exercise the lower back, buttocks, legs and abdominals at the same time.

- ▶ Largo / Length: 177 cm
- ▶ Ancho / Width: 79 cm
- ▶ Alto / Height: 117,7 cm



TIMER CROSSHIIT

Ref.: RU CT090101

Cronómetro deportivo digital con señal sonora diseñado para entrenamientos de Crosstraining y alta intensidad. Fácil manejo por mando a distancia.

Digital sports stopwatch with sound signal, designed for cross training and high intensity workouts. Easy operation by remote control.

- ▶ 72 x 26 cm
- ▶ Espesor / Thickness: 5,5 mm
- ▶ Iluminación LED bicolor (azul y rojo) / Bicolor LED lighting (blue & red).



BANCO PROFESIONAL PLANO

Ref.: RU CT210101

Banco fabricado en acero. Soporta hasta 500kg. Con pies de goma antideslizantes.

PROFESSIONAL FLAT BENCH

Flat bench made of steel. It can bear up to 500kg. With non-slip rubber feet.

- ▶ Largo / Length: 111,2 cm
- ▶ Ancho / Width: 60,6 cm
- ▶ Alto / Height: 45 cm
- ▶ Asiento / Seat : 27 cm x 112 cm
- ▶ Color: Negro / Black



RUSTER®

BLACKHAWK
RUSTER®



RU CT230101 - chaleco Blackhawk 6 kg
RU CT230102 - chaleco Blackhawk 9 kg

BLACKHAWK TACTICAL VEST

Chaleco Blackhawk Ruster®, en origen, este tipo de chaleco ha sido desarrollado como una protección militar y de emergencia, pero también para atletas de CrossTraining, promoviendo el popular entrenamiento "Murph", gracias al peso adicional, lo que representa una motivación extra para este tipo de práctica.

El chaleco pesa solamente 1,2 kg y se puede equipar tanto por delante como por detrás con placas, sin ser voluminoso o abultado.

BLACKHAWK WEIGHTED VEST

In origin, this type of vest has been developed as a military and emergency protection, but also for cross-training athletes, promoting the popular "Murph" training, thanks to the additional weight, which represents an extra motivation for this type of practice.

The vest weighs only 1.2 kg and can be equipped on the front and rear sides with plates, without being bulky.

RACK SENTADILLA PROFESIONAL

RU CT200201



Soporte de sentadilla fabricado en acero de la mejor calidad. Recubrimiento en pintura epoxi altamente resistente. Gracias a su estructura robusta, presenta una increíble estabilidad y seguridad. Ideal para mejorar tu potencia muscular.

PROFESSIONAL SQUAT RACK

Squat rack made of best quality steel. Highly resistant epoxy paint coating. Thanks to its robust structure, it presents incredible stability and safety. Ideal to improve your muscular power.

- ▶ 122 X 102 X 190 cm
- ▶ Tubo / Tube: 60 x 60 mm
- ▶ Grosor de tubo / Tube thickness: 3 mm

YUGO

RU CT250101



El Rack Yugo es un “must” en los entrenamientos de Strongman. Nuestro Rack Yugo está fabricado en acero de alta calidad con terminación de pintura epoxi en color negro. Máxima seguridad: construcción resistente y estructura robusta de 75 x 75 mm.

Yugo Rack is a “must” in Strongman workouts. Our Yugo Rack is made of high quality steel with black epoxy paint finish. Maximum security: rugged construction and robust 75 x 75 mm framework.

- ▶ Largo / Length: 127 m
- ▶ Ancho / Width: 120 mm
- ▶ Alto / Height: 183 cm

BARRA FARMER'S WALK (PAR / PAIR)

RU CT240101

Conjunto de barras de farmer's walk fabricadas en acero solido. Ideal para entrenar la resistencia muscular y la fuerza de agarre. Este producto es fundamental en eventos de Strongman. Se puede combinar con discos para aumentar la intensidad del entrenamiento.

Set of farmer's walk bars made of solid steel. Ideal for training muscular endurance and grip strength. This product is essential in Strongman events. It can be combined with plates to increase training intensity.

- ▶ Largo / Length: 152,5 cm
- ▶ Diámetro de agarre / Grip diameter: 32 mm
- ▶ Zona de carga / Loading area: 30,5 cm
- ▶ Peso por unidad / Unit weight: 11 kg



WORM

RU CT270101-RU CT270102

El Worm es un "must" en los CrossFit Games oficiales. Se trata de un saco especial fabricado en Kordura de 1050D con rellenos resistentes de diferentes pesos. Los Worm de 2 y 4 personas son versiones novedosas del original de 6 personas.

La clave del diseño está en la distribución desigual del peso, por lo que supone un desafío para todo el equipo que efectúa el ejercicio del Worm. Este producto es una herramienta perfecta para trabajar la fuerza, resistencia y coordinación.

The Worm is a "must" in the official CrossFit Games. This is a special bag manufactured of 1050D Kordura with resistant fillings of different weights. The 2-person and 4-person Worm are novel versions of the original 6-person.

The key to the design lies in the uneven distribution of weight, which is a challenge for the entire team that performs the Worm exercise. This product is a perfect tool for enhancing strength, endurance and coordination.

- ▶ Diámetro / Diameter: 30,5 cm
- ▶ Longitud / Length:
 - Twin: 1,6 m
 - 4 Label: 3,35 m
- ▶ Peso / Weight:
 - Twin: 60 kg
 - 4 Label: 165 kg



HANDSTAND

RU CT260101

Este producto es una herramienta ideal para mejorar tus habilidades de agilidad. Está compuesto por una rampa de 2,2 m y un escalón de cuatro escaleras de 1,2 m. Ambas partes están fabricados con EPE de alta densidad recubiertas con cuero laminado PVC resistente. Puedes utilizar la rampa o escalón individualmente, o bien conjuntamente uniéndolos con cintas de velcro fijadas en la superficie para formar una ruta de gimnasia completa.

This product is an ideal tool to improve your agility skills. It consists of a ramp of 2.2 m and a step of four stairs of 1.2 m. Both parts are made of high density EPE coated with resistant PVC laminated leather. You can use the ramp or step individually, or together by joining them with Velcro straps fixed on the surface to form a complete gymnastics route.

- ▶ Largo / Length: 340 cm
- ▶ Ancho / Width: 90 cm
- ▶ Alto / Height: 40 cm
- ▶ Peso Weight: 30 kg





25 kg

Ref.: RU CT160605

20 kg

Ref.: RU CT160604

15 kg

Ref.: RU CT160603

10 kg

Ref.: RU CT160602

5 kg

Ref.: RU CT160601

COLOR TRAINING BUMPER

Ref.: RU CT160601 - RU CT160605

Fabricados en goma de alta calidad. Están codificados por colores permitiendo que sea más fácil organizar tus discos y encontrar con un simple vistazo los que necesitas en cada momento, especialmente en los gimnasios más grandes donde varios atletas usan el mismo equipamiento.

Made of high quality rubber. They are color-coded allowing it to be easier to organize your plates and find with a simple glance the ones you need at all times, especially in larger gyms where several athletes use the same equipment.

- ▶ Peso / Weight: 5, 10, 15, 20 y 25 kg
- ▶ Diámetro / Diameter: 45 cm
- ▶ Diámetro interior / Inner diameter: 50,4 mm



NYLON LOCK COLLAR

Ref.: RU CT010201

- ▶ Diámetro / Diameter: 50 mm
- ▶ Nylon y resina / Made of nylon and resin.

BLACK FRACTIONAL PLATE

Ref.: RU CT160701 - RU CT160705

Fabricados en goma de alta calidad. Aptos para entrenamientos de crosstraining. Cumplen con los estándares internacionales.

Made of high quality rubber. Suitable for cross-training workouts. They comply with international standards.



TECHNIQUE BAR

La barra Technique Bar de 10 kg es una barra para principiantes o para mejorar la técnica que se ha confeccionado con la misma precisión y calidad que nuestras barras de competición. La Technique Bar posee un agarre de 28 mm.

Technique bar made of aluminum, designed for beginners or to improve the technique, which has been made with the same precision and quality as our competition Olympic bars. It has a 28 mm grip.

10 kg

Ref.: RU CT050501



ELEMENTAL BARS

15 kg

Ref.: RU CT050402

- ▶ Peso / Weight: 15 kg/33 lb
- ▶ Largo / Length: 201 cm
- ▶ Zona de carga / Loading area: 320 mm
- ▶ Diámetro Zona de carga / Loading area diameter: 50 mm
- ▶ Diámetro de agarre / Grip diameter: 25 mm
- ▶ Capacidad max. de carga / Max. Load: 700 lb/318 kg
- ▶ Resistencia a tracción / Tensile Strength: 180.000 PSI
- ▶ Material: Acero / Steel
- ▶ Moleteado / Knurling: Doble marcación en la parte central / Double marking in the central part
- ▶ Rodamientos / Bearings: 4 rodamientos de agujas (2 a cada lado) / 4 needle bearings (2 on each side)
- ▶ Casquillos / Bushings: 2 de bronce / 2 bronze bushings



20 kg

Ref.: RU CT050401

- ▶ Peso / Weight: 20 kg/44 lb
- ▶ Largo / Length: 220 cm
- ▶ Zona de carga / Loading area: 415 mm
- ▶ Diámetro Zona de carga / Loading area diameter: 50 mm
- ▶ Diámetro de agarre / Grip diameter: 28 mm
- ▶ Capacidad max. de carga / Max. Load: 1500 lb/680 kg
- ▶ Resistencia a tracción / Tensile Strength: 200.000 PSI
- ▶ Material: Acero / Steel
- ▶ Moleteado / Knurling: Doble marcación en la parte central / Double marking in the central part
- ▶ Rodamientos / Bearings: 4 rodamientos de agujas (2 a cada lado) / 4 needle bearings (2 on each side)
- ▶ Casquillos / Bushings: 2 de bronce / 2 bronze bushings



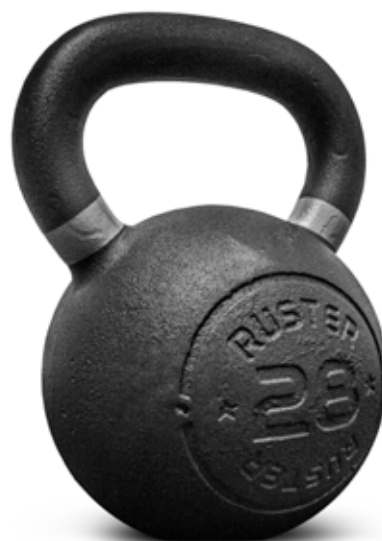
KETTLEBELL CAST IRON

Ref.: RU CT170301-RU CT170308

Fabricadas en hierro fundido recubiertas con pintura en polvo, altamente resistentes y duraderas. Codificadas por color para una fácil identificación. Ideales para desarrollar la fuerza, resistencia y equilibrio.

Made of cast iron coated with powder paint, highly resistant and durable. Color coded for easy identification. Ideal for developing strength, endurance and balance.

- ▶ Peso / Weight: 4-32 kg en incremento de 4 kg
4-32 kg in increment of 4 kg



COLOR COMPETITION KETTLEBELL

Ref.: RU CT170201-RU CT170208

Fabricadas en hierro con asa ergonómica de acero mediante un proceso de fundición. Construcción robusta de una sola pieza. Terminación de pintura para reducir el posible desgaste. Codificadas por colores para facilitar su identificación. Cumplen con los estándares internacionales de competición. Ayudan a aumentar la fuerza y resistencia mediante movimientos compuestos

Made of iron with ergonomic steel handle through a casting process. Robust one-piece construction. Paint finish to reduce possible wear. Color coded for easy identification. Our color kettlebells meet international competition standards. Ideal for increasing strength and endurance through compound movements.

- ▶ Peso / Weight: 8-36 kg en incremento de 4 kg
8-36 kg in increment of 4 kg



ELEMENTAL WALL BALL

Ref.: RU CT040301 - RU CT040306

El Wall ball Elemental está fabricado en PU de alta calidad. Herramienta ideal para desarrollar el núcleo y resistencia muscular.

The Elemental Wall ball is made of high quality PU. Ideal tool to develop the core and muscular resistance.

- ▶ Peso / Weight: 3, 5, 6, 7, 9 y 12 kg
- ▶ Diámetro / Diameter: 35 cm



PLYO BOX

Ref.: RU CT100201

Cajón pliométrico fabricado en contrachapado de madera. Ideal para desarrollar la fuerza y elasticidad. Viene con refuerzo interior para máxima resistencia.

Plyometric box made of wood. It comes with inner reinforcement for maximum resistance.

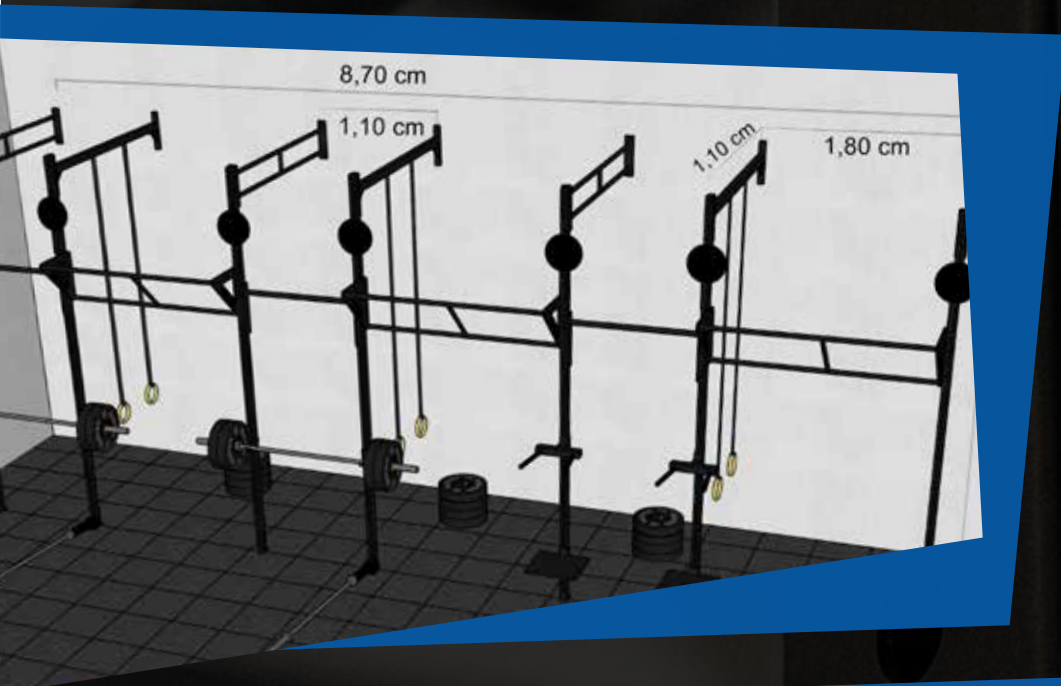
- ▶ Material: Madera de pino y álamo / Pine & poplar wood
- ▶ Largo / Length: 76 cm
- ▶ Alto / Height: 61
- ▶ Ancho / Width: 51 cm



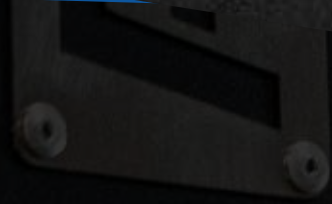
ESTRUCTURAS / RIGS

Haz tu propia configuración adaptable a tu box.
Make your own customizable configuration for your box.





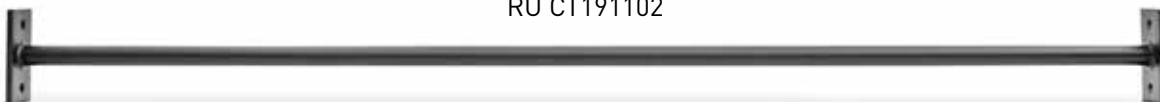
TER



BARRAS / BARS 1,80 m.

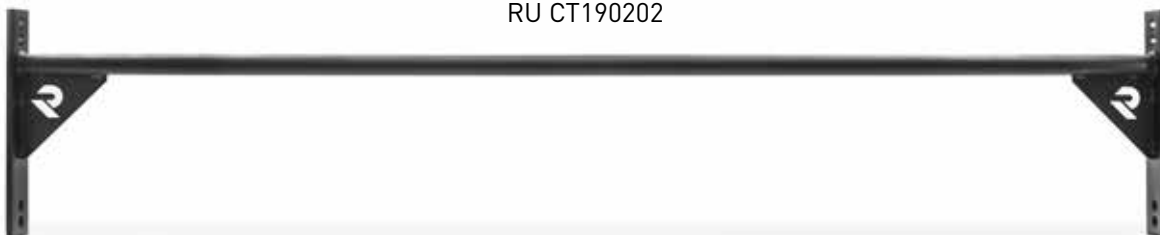
MONKEY

RU CT191102



SIMPLE

RU CT190202



PERFORADA ANILLAS / PERFORATED BAR

RU CT190501



DOBLE PERFORADA / PERFORATED DOUBLE BAR

RU CT191002



DOBLE / DOUBLE

RU CT190301



ÁNGULO DOMINADAS / TRIANGULAR PULL-UP BAR

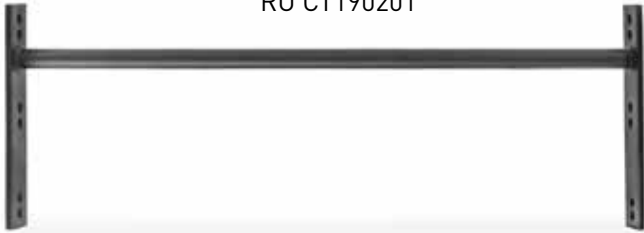
RU CT190401



BARRAS / BARS 1,10 m.

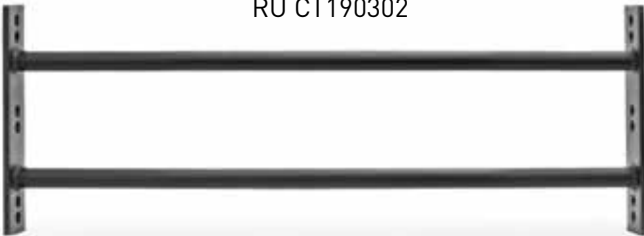
SIMPLE

RU CT190201



DOBLE / DOUBLE

RU CT190302



DOBLE PERFORADA / PERFORATED DOUBLE BAR

RU CT191001



MONKEY

RU CT191101



PERFORADA ANILLAS / GYM RING PERFORATED BAR

RU CT190502



EXTENSIÓN ANILLAS / EXTENSION BAR

RU CT190601



ÁNGULO DOMINADAS / TRIANGULAR PULL-UP BAR

RU CT190402



PILARES / PILLARS

75 x 75 mm



2,70 M

RU CT190101



3,60 M

RU CT190102

ACCESORIOS / ACCESSORIES

RENEGADE

RU CT190901



SOPORTE CUERDAS / ROPE ANCHOR

RU CT191401



SOPORTE "Y" ANILLAS (PAR) / "Y" GYM RING RACK (PAIR)

RU CT191501



J-CUPS

RU CT190701



DIANA / BALL TARGET

RU CT190801



FONDERA / DIP STATION

RU CT191301



BARRA SEGURIDAD / SAFETY BAR

RU CT191201



**VARILLA SOPORTE DISCOS /
PLATE STORAGE BAR**

RU CT191601





RACK SENTADILLA / DOMINADAS ABATIBLE

Ref.: RU CT200101

Rack de sentadilla abatible fabricado en acero. Se puede guardar fácilmente pegado a la pared después de cada uso. Es ideal para lugares con espacios limitados.

Práctico y versátil: permite realizar sentadillas simples u otros ejercicios más complejos con banco. También se le puede añadir otros accesorios para convertirlo en una mini estructura de Cross Training.

Se instala con dos chapas de acero en la pared para una sujeción más segura. Incluye barra para dominadas.

FOLDING SQUAT RACK

Folding squat rack made of steel. It can be easily folded to the wall after each use. It is ideal for places with limited space.

Practical and versatile: it allows you to perform simple squats or other complex exercises with flat bench. You can also add other accessories to convert it into a mini cross-training rig.

Installed with two steel plates on the wall for a more secure hold. Chin-up bar included.

- ▶ Material: Acero con pintura epoxi / Steel with epoxy paint
- ▶ Largo / Length: 110 cm
- ▶ Alto / Height: 230 cm
- ▶ Ancho / Width: 68 cm
- ▶ Diámetro Tubo / Tube diameter: 75 x 75 x 3 mm
- ▶ Color: Negro / Black



STORM SKI

Ref.: RU CAR004

Storm Ski es un simulador de esquí de fondo completo gracias a su versatilidad. No sólo proporciona ejercicios relacionados con el esquí, sino también ofrece la posibilidad de realizar entrenamientos cardiovasculares y de fuerza. Funciona como remo vertical mediante resistencia con volante de inercia.

Storm Ski is a complete ski simulator thanks to its versatility. It not only provides ski-related exercises, but also offers the possibility of performing cardio and strength training. It works as a vertical rowing machine by means of resistance with flywheel.

Peso máximo de usuario / Maximum user weight:
160 kg

Dimensiones del producto / Product dimensions:
127 x 60 x 216 cm



STORM BIKE

Ref.: RU CAR001

Construida en acero de alta calidad bajo un sistema mecánico de alta precisión. Cuenta con una base sólida que aporta la máxima seguridad. Funcionamiento a través de la transmisión de correa, por lo que es más silenciosa que el resto de las bicicletas de aire.

Constructed in superior quality steel under a high precision mechanical system. It has a solid base that provides maximum security. Functioning through the belt transmission, making it quieter than the other air bikes.

Peso máximo de usuario / Maximum user weight:
158 kg

Dimensiones del producto / Product dimensions:
149 x 76 x 134 cm



STORM ROW

Ref.: RU CAR003

El remo indoor es un ejercicio efectivo que combina entrenamientos cardiovasculares y de fuerza.

El diseño del volante de inercia minimiza el ruido mientras maximiza la sensación fluida. El regulador en espiral hace que sea instantáneo y efectivo el ajuste de la cantidad de aire que entra en la carcasa del volante, permitiendo al usuario tener un total control de la fuerza de cada remada.

Dispone de 10 niveles de resistencia que se adaptan a las necesidades de cada usuario.

Peso máximo de usuario / Maximum user weight: 160 kg

Dimensiones del producto / Product dimensions: 240 x 62 x 113 cm

Indoor rowing is an effective exercise that combines cardiovascular and strength workouts.

The flywheel design minimizes noise while maximizing smooth feel. The spiral regulator makes the adjustment of the quantity of air entering the flywheel housing instantaneous and effective, allowing the user to obtain full control of the strength of each row.

It has 10 resistance levels that adapt to the needs of each user.



STORM SPEEDCROSS

Ref.: RU CAR005

Nuestra Storm Speedcross es una innovadora cinta de correr autopropulsada sin consumo eléctrico, funciona por energía interna que se genera con tus propios pies. Proporciona una sensación muy similar a la que puedes experimentar corriendo en el exterior. Está diseñada para entrenamientos de alta intensidad exigentes, tales como actividades de Cross-training, HIIT y, supone un consumo calórico mayor que una cinta motorizada convencional.

Peso máximo usuario / Maximum user weight: 180 kg

Dimensiones del producto / Product dimensions: 171 x 83 x 160 cm

Our Storm Speedcross is an innovative self-propelled treadmill without power consumption. It works by internal energy that is generated with your own feet and provides a feeling very similar to the one you can experience running outside. It is designed for demanding high-intensity workouts, such as Cross-training activities, Hiit, ensuring a caloric consumption greater than a conventional motorized belt.





RACK BUMPER VERTICAL

Ref.: RU SP010118

Soporte vertical para discos de bumper fabricado en acero con terminación epoxi en color negro. Incluye ruedas de transporte desmontables.

VERTICAL BUMPER RACK

Vertical rack for bumper plates made of steel coated with black epoxy finish. It includes optional removable transport wheels.

► 58 x 52 x 130 cm



RACK BARRAS VERTICAL

Ref.: RU SP010119

Rack barras vertical para 9 barras.

VERTICAL BAR RACK

Vertical bar rack for 9 Olympic bars.

► Capacidad / Capacity: 9 barras diámetro 50. / 9 50 mm-diameter bars

► 44 x 44 x 19 cm

RACKS

RACK BUMPER HORIZONTAL

Ref.: RU SP010104

Soporte para discos bumper fabricado en acero con pintura epoxi en color negro.

HORIZONTAL BUMPER RACK

Rack for bumper plates made of steel with black epoxy paint.

- ▶ Acero / Steel
- ▶ 120 x 47 x 33 cm
- ▶ Tubo / Tube: 70 x 50 x 2 mm



RACK BARRAS PARED

Ref.: RU SP010105

Soporte para barras olímpicas fabricado en acero con pintura epoxi en color negro, con protecciones de nylon.

WALL-MOUNTED BAR RACK

Rack for Olympic bars made of steel coated with epoxy paint in black, with nylon protection.

- ▶ Acero / Steel
- ▶ 99,5 x 20,8 x 4,5 cm
- ▶ Grosor / Thickness: 4 mm
- ▶ Capacidad de almacenamiento / Storage capacity: 6 unidades / 6 pieces



RACK BUMPER PARED

Ref.: RU SP010115

Soporte para discos bumper fabricado en acero con pintura epoxi en color negro.

WALL-MOUNTED BUMPER RACK

Wall-mounted rack for bumper plates coated with black epoxy paint.

- ▶ Acero / Steel
- ▶ Largo / Length: 113 cm
- ▶ Varilla discos / Storage bar: 32 cm



RACK KETTLEBELLS

Ref.: RU SP010103

Soporte para kettlebells fabricado en acero con terminación epoxi en color negro. Ideal para mantener las kettlebells organizadas.

KETTLEBELL RACK

Rack for kettlebells made of steel with black epoxy finish. Ideal for keeping kettlebells organized.

- ▶ Acero / Steel
- ▶ 144 x 66 x 79 cm
- ▶ Tubo ovalado / Oval tube : 60 x 40 x 2 mm
- ▶ Capacidad de almacenamiento / Storage capacity: 14 unidades / pcs



RACK VERSÁTIL

Ref.: RU SP010120

Estantería robusta de multi-usos fabricada en acero con pintura epoxi en color negro. Ideal para almacenar diferentes tipos de productos: mancuernas, kettlebells, balones, etc.

VERSATILE RACK

Robust multi-purpose rack made of steel with black epoxy paint. Ideal for storing different types of products: dumbbells, kettlebells, balls, etc.

- ▶ Acero / Steel
- ▶ 180 x 50 x 177,8 cm
- ▶ Anchura bandeja / Tray width: 40 cm
- ▶ Carga máxima bandeja / Maximum tray load: 200 kg



RACK BUMPER VERTICAL RUEDAS

Ref.: RU SP010122

Soporte bumper vertical para transportar fácilmente los discos.

VERTICAL BUMPER RACK WITH WHEELS

Vertical Bumper Rack for easy transportation of bumper plates.

- ▶ Acero / Steel
- ▶ 61 x 61 x 102 cm



RACK COLCHONETAS PARED

Ref.: RU SP010101

Soporte de colchonetas ajustable fabricado en acero con pintura epoxi en color negro.

WALL-MOUNTED MAT RACK

Adjustable mat rack made of steel with black epoxy paint.

- ▶ Acero / Steel
- ▶ 65 x 25 x 5 cm
- ▶ Capacidad de almacenamiento: 15-20 colchonetas (dependiendo del grosor) / Storage capacity: 15-20 pcs (depending on the thickness of each fitness mat)



RACK COMBAS

Ref.: RU SP010121

Soporte de pared para combas fabricado en acero con pintura epoxi en color negro.

SPEED ROPE RACK

Wall-mounted speed rope rack made of steel coated with black epoxy paint.

- ▶ Acero / Steel
- ▶ 57 cm



RACK MANCUERNAS HEXAGONALES

Ref.: RU SP010109

Soporte para mancuernas hexagonales fabricado en acero con terminación epoxi en color negro.

HEX DUMBBELL RACK

Hex dumbbell rack made of steel with black epoxy finish.

- ▶ Acero / Steel
- ▶ 145 x 67,5 x 85 cm



PAVIMENTO

TECHNICAL FLOOR

LOSETA CAUCHO **CROSSTRAINING**

Ref.: RU PAV001 - RU PAV004

La loseta de caucho está indicada para BOX de crosstraining o centros deportivos. Amortigua en gran medida los impactos intensos y absorbe la onda de presión resultante.

CROSSTRAINING **RUBBER TILE**

The rubber tile is indicated for Crosstraining BOX or sports centers. It greatly absorbs intense impacts and the resulting pressure wave.

- ▶ 1x1 m
- ▶ Grosor / Thickness: 15, 20, 30 y 40 mm



40 mm

30 mm

20 mm

15 mm

ROLLO CAUCHO

Ref.: EVR00001 - EVR00005

Pavimento caucho y partículas EPDM, de Poliuretano ideal para crosstraining o zona de peso libre.

RUBBER ROLL

Rubber floor with EPDM polyurethane particles ideal for crosstraining or free weight zone.

- ▶ Color: Negro y gris / Black & gray / azul / blue / rojo / red
- ▶ Resistencia / Resistance: aprox. 0.3 N/mm².
- ▶ Resistencia térmica / Thermal resistance: -30° a + 80°C.
- ▶ Disponible en / Available in: 4, 6, 8 y 10 mm.
- ▶ Ancho rollo / Roll width: 1, 25 m.



CÉSPED ARTIFICIAL INDOOR + OUTDOOR

Ref.: IB00001 - IB00003

La solución de césped artificial funcional y de gran calidad para suelos de entrenamiento tanto interiores como en exteriores.

ARTIFICIAL GRASS INDOOR + OUTDOOR

The solution of high-quality functional artificial grass for sports flooring for both indoor and outdoor use.

- ▶ Resistencia / Resistance: +83.000 puntos de sutura / stitches m².
- ▶ Acabado de poliuretano más resistente que el látex / Polyurethane finish stronger than latex.
- ▶ Confort (sensación de hierba) / Comfort (feeling of grass).
- ▶ Apariencia realista / Realistic appearance.
- ▶ Para interiores y exteriores / For indoor and outdoor.
- ▶ Garantía contra los rayos UV (exposición al sol) / Guarantee against UV rays (sun exposure).
- ▶ Grosor / Thickness: 15, 20 & 25 mm

Colores disponibles / Available colors:







GEAR



SURVIVAL TRAINING BACKPACK

Ref.: RU GR010101

Mochila táctica de gran capacidad fabricada en tejido Oxford 600D. Este material es duradero, resistente al agua, lo cual proporciona un ambiente limpio y seco para tus accesorios de entrenamiento.

Cuentan con costura doble, cremalleras resistentes, correas de hombro acolchadas cómodas, área posterior con respaldo de malla, cinturón ajustable para mayor adaptación al cuerpo de cada usuario.

Large-capacity tactical backpack made of Oxford 600D fabric. This material is durable, water resistant, which provides a clean and dry environment for your training accessories.

It also includes the following details: double stitching, sturdy zippers, comfortable padded shoulder straps, back area with mesh backrest, adjustable belt for greater adaptation to each user's body.



SURVIVAL TRAINING **BACKPACK**

5 Compartimientos para diferentes usos:

- ▶ 2 bolsillos delanteros para artículos pequeños;
- ▶ 2 compartimientos grandes con bolsillo de malla transpirable y de cremallera para accesorios grandes.
- ▶ 1 bolsillo escondido trasero para artículos de uso frecuente.
- ▶ Sistema MOLLE - puntos de montaje en el exterior de la mochila táctica para bolsas o equipos adicionales.

5 compartments for different uses:

- ▶ 2 front pockets for small items.
- ▶ 2 large compartments with breathable mesh pocket and zipper for large accessories.
- ▶ 1 hidden back pocket for frequently used items.
- ▶ MOLLE system - mounting points outside the tactical backpack for additional equipment or bags.

RUSTER SHAKER **CR BOTTLE**

Ref.: RU GR020101

Coctelera para batidos de proteínas con doble compartimento. Incluye malla de rejilla.

Shaker for protein shakes with double compartment. It includes mixing grid.

VELCRO PATCH RUSTER **TACTICAL VEST**

Ref.: RU GR030101

Parche con velcro para colocarlo sobre tu chaleco Blackhawk Tactical Vest o en tu mochila.

Velcro patch to put on your vest Blackhawk Tactical Vest or on your backpack.



HOODIE **RUSTER UNDERGROUND**

Sudadera con capucha bicolor de doble tejido, con cordón contrastado ajustable, cubrecosturas en el cuello y bolsillo canguro.

Two-coloured hoodie with double fabric, adjustable draw cord in contrast, reinforced covered seams in collar and kangaroo style pocket.



HOODIE **RUSTER**



T-SHIRT **RUSTER HALTERO**

Camiseta verde bosque de manga corta para atletas, fabricada con un material para el entrenamiento de alta intensidad.

Forest green short sleeve t-shirt for athletes, made with a high intensity training material.





T-SHIRT RUSTER BLUE

Camiseta de manga corta azul oscuro, de cuello redondo doble con elastano, confeccionada en tejido tubular en tallas de adulto, con cubrecosturas reforzado en cuello.

Dark blue short sleeve t-shirt, double round neck with elastane, made of tubular fabric in adult sizes, with reinforced neck cover.



T-SHIRT RUSTER STAR

Camiseta gris oscura de manga corta para atletas, fabricada con un material para el entrenamiento de alta intensidad.

Dark gray short sleeve t-shirt for athletes, made with a high intensity training material.



CAP GREY R

Gorra visera plana 6 paneles con el isotipo en el panel frontal. De estilo moderno. Paneles frontales rígidos. Visera con 6 filas de pespuntos y PU reciclado. Visera, agujeros y botón en color de contraste. Cierre trasero ajustable

6 panel flat visor cap with the isotype on the front panel. Modern style. Rigid front panels. Visor with stitching of 6 rows and recycled PU. Visor, eyelets and contrast color button. Adjustable back closure.

CAP BE RUSTER

Gorra visera plana 6 paneles con nuestro parche bordado "Be Ruster" ilustrado con un gallo. De estilo moderno. Paneles frontales rígidos. Visera plana con 6 filas de pespuntos. Visera en PU reciclado. Visera, agujeros y botón en color de contraste. Cierre trasero ajustable

6 panel flat visor cap with our embroidered patch "Be Ruster" illustrated with a rooster. Modern style. Rigid front panels. Flat visor with stitching of 6 rows and recycled PU. Visor, eyelets and contrast color button. Adjustable back closure.





RUSTER

10 RUSTER

11

EAR
LIMITS









Ruster Fitness
Pol. Los Olivares
C/ Huelma 6
Parcela 4 - 23009 - Jaén - SPAIN
T. +34 953 900 002
info@rusterfitness.com



www.rusterfitness.com