



RUSTER®

CREATED TO PUSH YOUR LIMITS

RUSTER®

CREATED TO PUSH YOUR LIMITS

Ruster Fitness nace de la demanda que se ha creado en el sector técnico deportivo hacia las nuevas modalidades deportivas como el Crossfit, Halterofilia, Powerlifting, Kettlebell training y Funcional.

Esta línea se ha desarrollado bajo una exhaustiva supervisión y control, sólo de esta manera podemos garantizar una calidad superior destinada a la competición y alta intensidad. Ha sido diseñada y confeccionada por deportistas de alto rendimiento e ingenieros. Todo esto, atiende a las necesidades que se crean en el sector del fitness que no deja de crecer y permanecer en continuo movimiento.

Ruster Fitness is born from the demand that has been created in the technical fitness sector towards new sports such as Crossfit, Weightlifting, Powerlifting, Kettlebell training and Functional.

This line has been developed under an exhaustive supervision and control, only in this way we can guarantee a superior quality destined to the competition and high intensity. It has been designed and made by high performance athletes and engineers. All this, meets the needs that are created in the fitness sector that keeps growing and remains in continuous movement.

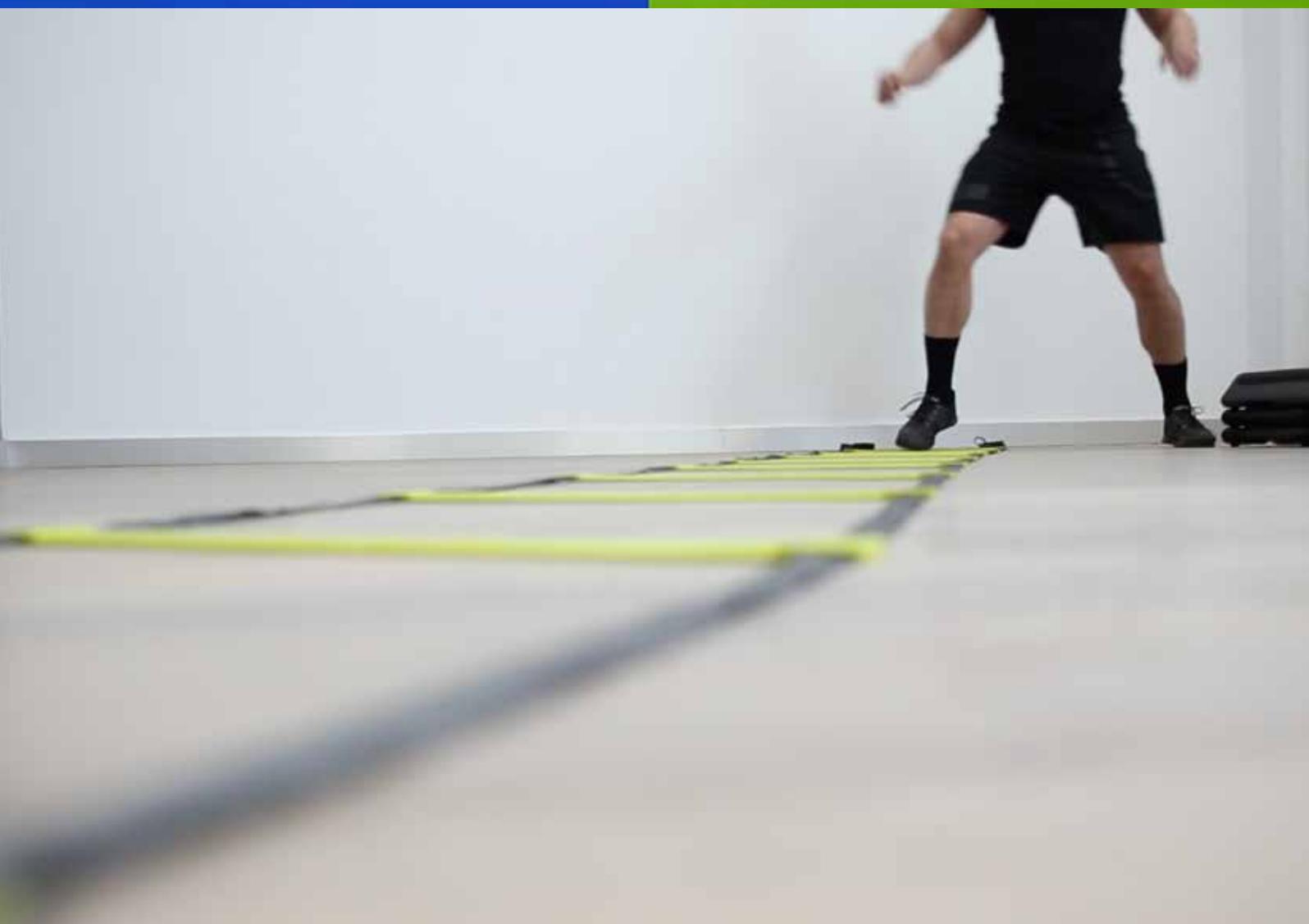
ÍNDICE

4 - 31	RUSTER ACTIVITY
32 - 37	NOVEDADES
38 - 79	CROSS TRAINING
80 - 85	RACKS
86 - 87	PAVIMENTO TÉCNICO



HIGH INTENSITY
INTERVAL TRAINING
HIIT

A GROUNDBREAK



RUSTER[®] *activity*

¿Qué es Ruster Activity? El entrenamiento funcional se basa en hacer ejercicios usando el movimiento del cuerpo, centrándose en ejercicios aislando los músculos, los ejercicios se diseñan buscando un objetivo concreto dependiendo de la actividad física o deporte que practiquemos, y en muchas ocasiones imitan movimientos de la vida cotidiana o del deporte que practicamos. El entrenamiento funcional trabaja todas las capacidades motrices: equilibrio, coordinación, flexibilidad, agilidad, fuerza, potencia, resistencia, etc. . En esta nueva línea encontrarás todos los accesorios necesarios para tu entrenamiento o equipar tu área funcional.

Completamos Ruster Activity con una amplia gama de material de Studio para clases grupales como Set de pump, Step, Colchonetas, Yoga, Pilates...además de todo lo necesario en Freeweight, Discos, Barras, Mancuernas, Agarres de polea.

¡Que la actividad no cese!



SET PLYO OCTOGONAL

Ref.: RU FZ080101

Set de robustos cajones pliométricos fabricados en foam de alta densidad, recubiertos con PVC.

Este producto es ideal para realizar entrenamientos de salto.

El set está compuesto por tres cajones de diferentes alturas: 30, 45 y 60 cm. Se puede usar uno u otro según el nivel de rendimiento y de capacidad de cada usuario. Se apilan fácilmente uniéndose mediante solapas de velcro.

- ▶ Material: Foam EPE y PVC
- ▶ 30: 100 x 100 x 30 cm / 15,5 kg
- ▶ 45: 100 x 100 x 45 cm / 18 kg
- ▶ 60: 100 x 100 x 60 cm / 20,5 kg



PLYO FOAM

Ref.: RU FZ080201

Este cajón de pliometría está fabricado en foam de alta densidad y recubierto con PVC antideslizante.

Dispone de una gran estabilidad y permite realizar los ejercicios de salto de una forma segura gracias a su material interior compacto. Herramienta perfecta para desarrollar potencia y fuerza explosiva. El foam absorbe los golpes y reduce el impacto del salto evitando lesiones.

- ▶ Largo: 75 cm
- ▶ Ancho: 51 cm
- ▶ Alto: 61 cm





SET VALLAS SOFT 4 u.

Ref.: RU FZ020401

Vallas fabricadas en foam suave con efecto memoria, están diseñadas para entrenamientos intensivos de velocidad o agilidad.

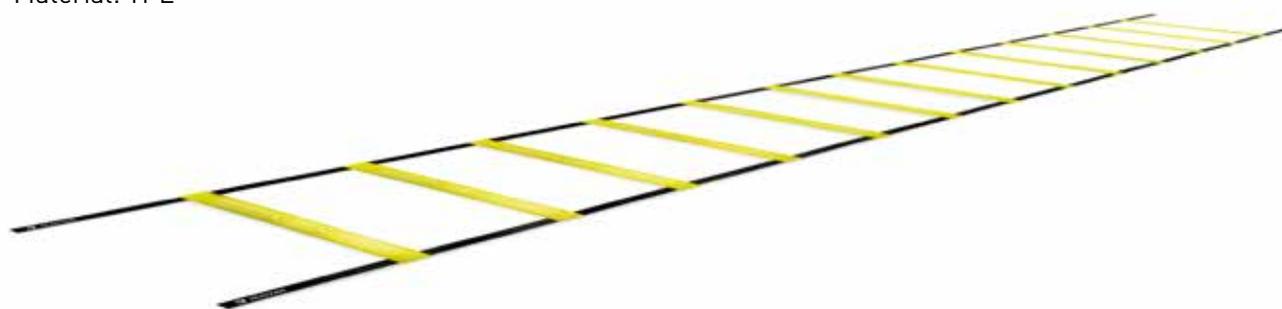
- ▶ Material: Foam
- ▶ Largo: 60 cm
- ▶ Ancho: 20 cm
- ▶ Alto: 30 cm

ESCALERA DE AGILIDAD

Ref.: RU FZ020201

Compuesta por 13 escalones totalmente ajustables.

- ▶ Largo: 6 m
- ▶ Material: TPE



SET VALLAS AJUSTABLES 5U.

Ref.: RU FZ020301

Valla ajustable con dos opciones de alturas. Producto ideal para desarrollar la velocidad y precisión.

- ▶ Ancho: 27 cm
- ▶ Alto: 20 / 31 cm
- ▶ Diámetro: 20 mm



SET CONOS 4 u.

Ref.: RU FZ020101

Cono de alta calidad para trabajar la velocidad y agilidad.

- ▶ Alto: 23 cm
- ▶ Diámetro: 17 cm
- ▶ Material: PP y goma
- ▶ Color: Verde y negro



SANDBAG

Ref.: RU FZ110201-RU FZ110205

Sandbags fabricados en Nylon altamente resistente a la tracción. Gracias a su versatilidad y flexibilidad, puedes trabajar diferentes músculos de tu cuerpo de forma simultánea a través de una amplia gama de ejercicios funcionales. Ideales para desarrollar fuerza, resistencia y potencia explosiva.

- ▶ Material: Nylon Oxford 1200D y arena
- ▶ Largo:
 - 5-10 kg: 47 cm
 - 15-20 kg: 53 cm
 - 25 kg: 55 cm
- ▶ Disponibles en 5, 10, 15, 20 y 25 kg



VALLA FUNCIONAL

Ref.: RU FZ100101

La valla funcional es uno de los productos más prácticos y versátiles disponibles para fortalecer la fuerza y resistencia.

- ▶ Material: Acero de 2 mm
- ▶ Largo: 61 cm
- ▶ Ancho: 39 cm
- ▶ Alto: 76 cm
- ▶ Diámetro tubo: 42 mm
- ▶ Tapones regulables en los tubos de base para adaptarse a todo tipo de pavimentos.



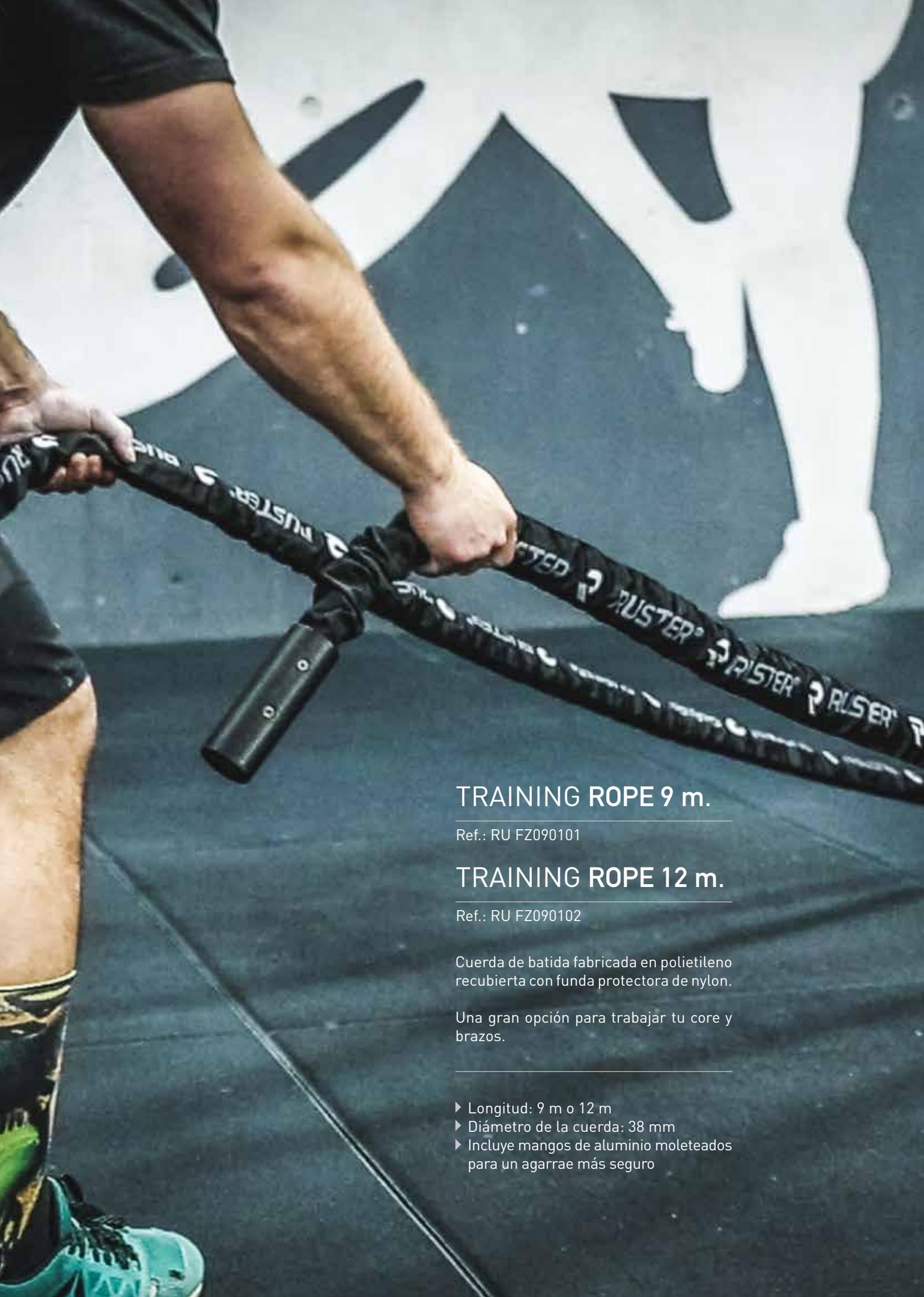


Suspension Training System es un sistema de entrenamiento donde se utiliza la gravedad y tu peso corporal para ejercitar diferentes grupos musculares.

Tú tienes el control en cada ejercicio, porque simplemente puedes graduar la posición de tu cuerpo para generar o disminuir resistencia.

SUSPENSION TRAINING SYSTEM

Ref.: RU FZ070101



TRAINING ROPE 9 m.

Ref.: RU FZ090101

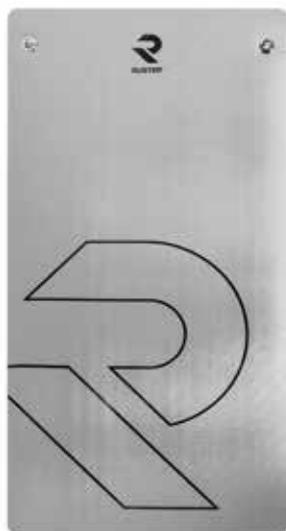
TRAINING ROPE 12 m.

Ref.: RU FZ090102

Cuerda de batalla fabricada en polietileno recubierta con funda protectora de nylon.

Una gran opción para trabajar tu core y brazos.

-
- ▶ Longitud: 9 m o 12 m
 - ▶ Diámetro de la cuerda: 38 mm
 - ▶ Incluye mangos de aluminio moleteados para un agarre más seguro



COLCHONETA FITNESS

Ref.: RU FZ040101

Colchoneta bicolor fabricada en PVC, ideal para actividades dirigidas y estiramientos.

- ▶ Largo: 120 cm
- ▶ Ancho: 60 cm
- ▶ Espesor: 0,8 cm



FIT CORE

Ref.: RU FZ060101

Semi-esfera de equilibrio con base anti-deslizante para entrenar la coordinación y la estabilidad.

- ▶ Diámetro: 70 cm
- ▶ Alto: 23 cm



MEDICINE BALL

Ref.: RU FZ030101-RU FZ030110

Fabricados en robusta goma que presenta una alta durabilidad. Ideal para yoga, pilates, deportes de rehabilitación, gimnasia y fitness.

- ▶ Pesos: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 kg
- ▶ Diámetros:
 - ▶ 1-2 kg: 195 mm
 - ▶ 3-4 kg: 220 mm
 - ▶ 5-6 kg: 239 mm
 - ▶ 7-10 kg: 286 mm



WEIGHTBAG

Ref.: RU FZ110101-RU FZ110105

Fabricados en PVC de alta resistencia, diseñados para realizar una gran variedad de ejercicios de entrenamiento funcional. Ideales para desarrollar la velocidad y potencia muscular. Agarres de TPE ligeramente flexibles que proporcionan la máxima comodidad y seguridad. Disponibles en varios pesos para adaptarse a diferentes necesidades de entrenamiento.

- ▶ Material: PVC y arena
- ▶ Largo: 60 cm
- ▶ Pesos: 5, 10, 15, 20 y 25 kg



TRINEO DE ARRASTRE

Ref.: RU FZ050101

Trineo de arrastre fabricado en acero para ejercicios explosivos de fuerza.

- ▶ Base: 60 x 40 cm
- ▶ Espesor base: 5 mm



* Disco no incluido

BARRA DE DOMINADAS

Ref.: RU FZ120101

Barra de dominadas fabricada en acero de alta calidad. Herramienta perfecta para trabajar la parte superior del cuerpo.

- ▶ Acero
- ▶ 132 x 63,5 x 58 cm

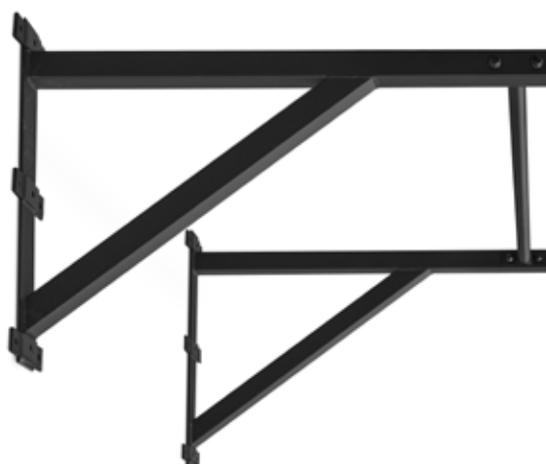


BARRA DE DOMINADAS PRO

Ref.: RU FZ120102

Fabricada en acero de alta calidad, cuenta con una estructura firme y segura. Apta para uso profesional.

- ▶ Acero
- ▶ 126,5 x 91 x 60 cm

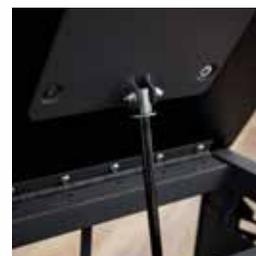


TRAINING HIIT BENCH

Ref.: RU FZ130101

Está diseñado para tener los elementos más necesarios de entrenamiento funcional en un solo soporte y es ideal para lugares con espacios limitados. Se eleva a 8 puntos para realizar multitud de ejercicios dependiendo la necesidad específica de cada usuario y de cada ejercicio, gracias a un nuevo diseño hidráulico. También puede funcionar como un plyobox.

- ▶ Tamaño: 118 x 43,5 x 50,8 cm
- ▶ Acolchado grueso que aporta máximo confort y durabilidad.
- ▶ El Hiit Bench incluye ruedas para un movimiento 360° y un fácil transporte del mismo.
- ▶ Diseñado para almacenar:
 - 6 pares de mancuernas hexagonales (de 2 kg a 12,5 kg)
 - 2 kettlebells (4-16 kg)
 - 1 Slamball o Wall ball
 - Elásticos de resistencia con mosquetón o bandas elásticas





MEDICINE BALL CON AGARRE

Ref.: RU FZ030201-RU FZ030203

Fabricados en goma robusta de alta durabilidad. El medicine ball con doble agarre ofrece todos los beneficios de un medicine ball regular, pero las dos asas permiten un uso sencillo. Ideales para entrenamiento funcional, rehabilitación y otros ejercicios de fitness.

- ▶ Diámetro 275 mm
- ▶ Pesos: 5, 7 y 9 kg

RUEDA ABDOMINAL

Ref.: RU FZ010201

Rueda para el trabajo del conjunto de la musculatura abdominal para aumentar la fuerza de fricción y proporcionar un mayor agarre.

Fabricada con la máxima resistencia, para soportar grandes cargas, dispone de dos puños de agarre sólido y estable para evitar movimientos inadecuados

- ▶ Diámetro: 18 cm
- ▶ Color: Negro



WEIGHT BELL

Ref.: RU FZ180101-RU FZ180105

Fabricados en neopreno de alta resistencia, diseñados para realizar una gran variedad de ejercicios de entrenamiento funcional. Ideales para desarrollar la agilidad y potencia muscular.

- ▶ Exterior: neopreno. Interior: arena de acero
- ▶ Pesos: 2, 4, 6, 8 y 10 kg



FUNCTIONAL WBALL

Ref.: RU FZ030301-RU FZ030303

Fabricados en PVC de alta resistencia con doble cosido liso y fuerte. Con una superficie textil blanda y antideslizante, está diseñado para entrenamientos de alta intensidad, sobre todo, es ideal para lanzamientos entre usuarios.

- ▶ Diámetro: 35 cm
- ▶ Pesos: 3, 4 y 5 kg
- ▶ Relleno: gránulos de caucho, EPP y arena
- ▶ Material exterior: PVC

TRUNK BLASTER

Ref.: RU FZ190101

Plataforma de rotación con base antideslizante. Acabado en pintura epoxi. Ideal para entrenar con barras olímpicas. Te ayuda a tonificar los brazos a través de ejercicios de levantamiento o rotación.

- ▶ Diámetro tubo: 51 mm
- ▶ Dimensiones plataforma: 48,2 x 40,5 cm
- ▶ Espesor plataforma: 10 mm



KETTLEBELL PU

RU FZ150101-RU FZ150107

Fabricadas en poliuretano de alta durabilidad. Mango de acero con acabado liso de hard chrome para un mayor confort durante el entrenamiento. El revestimiento de PU protege al máximo el suelo de tus instalaciones.

- ▶ Diámetro mango: 33,5 mm
- ▶ 8, 10, 12, 14, 16, 18 y 20 kg



TOBILLERAS LASTRADAS

Ref.: RU FZ170101-RU FZ170104

Fabricadas en neopreno. Tejido suave, transpirable y agradable al tacto para mayor comodidad. Cierre de velcro que permite un fácil ajuste. Añaden resistencia a tu entrenamiento diario y ayudan a fortalecer y tonificar diferentes partes del cuerpo. Se pueden utilizar tanto en las muñecas como en los tobillos.

► Pesos: 0,5, 1, 1,5 y 2 kg



CATAPULT TRAINER

Ref.: RU FZ140101

Incluye 2 cinturones y elásticos con funda protectora de nylon. La tensión del elástico hace que tengas que aumentar la velocidad y la longitud de tu zancada. El exceso de velocidad se controla fácilmente mediante el estiramiento inicial colocado en el tubo elástico.

► Longitud tubo elástico: 120 cm



PARACAIDAS FUNCIONAL

Ref.: RU FZ140201

Incluye un paracaídas conectado a un cinturón de ajuste fácil. Paneles de malla proporcionan estabilidad. Ideal para trabajar velocidad, resistencia y potencia explosiva. Bolsa de transporte incluida.

► Dimensiones superficie: 145 x 145 cm





MANCUERNAS DE GOMA

Ref.: RU FW020101-RU FW020120

Mancuernas de goma con agarres cromados moleteados para mayor adherencia.

Preparadas para el uso profesional.

Fabricadas con extremos en una sola pieza.
Gran calidad y resistencia.

► Pesos: De 2,5 a 50 kg en incremento de 2,5 kg

DISCOS CON AGARRE

Ref.: RU FW010101-RU FW010107

Fabricados en hierro con revestimiento de goma natural de excelente calidad, lo que los hace muy resistentes a los impactos, y aro interior metálico de diámetro 50.

- ▶ Pesos: 1.25, 2.5, 5, 10, 15, 20 y 25 kg.
- ▶ Diámetro núcleo interior: 50,4 mm



MANCUERNAS CROMADAS

Ref.: RU FW020201-RU FW020210

Mancuernas cromadas fabricadas en acero cromado con acabado elegante. Ideales para el entrenamiento de la fuerza.

- ▶ Acero cromado
- ▶ 1-10 kg en incremento de 1 kg



BARRAS

OLÍMPICA 120 cm
Ref.: RU FW040101



OLÍMPICA 150 cm
Ref.: RU FW040102



OLÍMPICA 180 cm
Ref.: RU FW040103



OLÍMPICA 220 cm
Ref.: RU FW040104



Z
Ref.: RU FW040106



HEXAGONAL
Ref.: RU FW040107



TRÍCEPS
Ref.: RU FW040105





COLLARINES DE METAL (PAR)

Ref.: RU FW050101

RUSTER®

PROTECTOR CERVICAL

Ref.: RU FZ010101

Fabricado en goma espuma de alta densidad. Distribuye uniformemente el peso de la barra y protege el cuello, hombros y espalda durante el entrenamiento, de esta manera reduce el riesgo de lesiones.

- ▶ Largo: 44 cm
- ▶ Color: Negro



MANERALES



CUERDA TRACCIÓN DOBLE

Ref.: RU FW030111



CUERDA TRACCIÓN SIMPLE

Ref.: RU FW030110



AGARRE REMO CORTO

Ref.: RU FW030113



AGARRE TOBILLERO

Ref.: RU FZ030114



AGARRE ESTRIBO SENCILLO

Ref.: RU FW030112



AGARRE DORSAL 122 cm
Ref.: RU FW030102



AGARRE DORSAL 91 cm
Ref.: RU FW030101



AGARRE DORSAL PRO 96 cm
Ref.: RU FW030105



AGARRE DORSAL Z 81 cm
Ref.: RU FW030103



AGARRE DORSAL PRO 61 cm
Ref.: RU FW030104



AGARRE TRÍCEPS V GIRATORIO
Ref.: RU FW030107



AGARRE TRÍCEPS V FIJO
Ref.: RU FW030108



AGARRE MULTIEJERCICIO
Ref.: RU FW030106



AGARRE BÍCEPS TRÍCEPS GIRATORIO RECTO
Ref.: RU FW030109



STEP 4 BASES

Ref.: RU CC040101

Set completo con 4 bases de máxima estabilidad. Para múltiples ejercicios de aeróbic y body pump. Ideal para entrenar y tonificar piernas y glúteos. Plataforma y cuatro bases.

Topes de goma para evitar posible deslizamiento.

- ▶ Largo: 108 cm
- ▶ Ancho: 40 cm
- ▶ Alto: 20 cm
- ▶ Color: Gris/negro

SET PUMP

Ref.: RU CC020101

RUSTER®

El Set Pump es un producto que está diseñado para realizar el entrenamiento del Body Pump.

Está compuesto por discos de goma de distintos pesos y una barra de acero recubierta con pintura laqueada.

- ▶ Set completo: 20 kg
- ▶ Discos: goma
- ▶ Barra: acero
- ▶ El set incluye:
 - 2 discos de 1,25 kg (color verde)
 - 2 discos de 2,5 kg (color negro)
 - 2 discos de 5 kg (color negro)
 - 1 barra de 140 cm con 30 mm de diámetro
 - 2 collarines de nylon



COLCHONETA CONFORT

Ref.: PVGCOL000021

Colchoneta bicolor fabricada en PVC, ideal para actividades dirigidas y estiramientos.

- ▶ Largo: 140 cm
- ▶ Ancho: 60 cm
- ▶ Espesor: 1,5 cm



FOAM ROLLER

Ref.: RU CC010201

Cilindro de foam fabricado en goma EVA, ideal para Pilates o Yoga.

- ▶ Largo: 98 cm
- ▶ Diámetro: 15 cm



ROLLOS BANDA ELÁSTICA

Ref.: RU CC090101-RU CC090104

Fabricado en látex de alta calidad, disponible en varias intensidades. Ideal para actividades dirigidas o rehabilitación.

- ▶ Largo: 25 m



Ligera
Ref.: RU CC090101

Fuerte
Ref.: RU CC090103

Media
Ref.: RU CC090102

Extra fuerte
Ref.: RU CC090104

BLOCK YOGA

Ref.: RU CC030101

Fabricado en espuma EVA sellado al calor. Superficie de tacto suave.

- ▶ 22,9 x 15,2 x 7,6 cm
- ▶ Color: Negro



ARO PILATES

Ref.: RU CC010101

Aro especial con doble empuñadura diseñado para ejercicios de Pilates.

- ▶ Diámetro: Fibra de vidrio, foam y plástico
- ▶ Color: Verde / Gris



GYMBALL

Ref.: RU CC080101-RU CC080103

Gymball anti-explisión fabricado en PVC de alta resistencia. Ideal para Yoga, Pilates y rehabilitación.

- ▶ Material: PVC
- ▶ Diámetros: 55, 65 y 75 cm



LOOPS

Ref.: RU CC090201-RU CC090204

Los Loops son elásticos que pueden utilizarse para una gran variedad de aplicaciones, particularmente para trabajar el tronco inferior ganando en fuerza y equilibrio. Cada intensidad tiene un color.



► Látex

Ligera: 610 x 50 x 0,7 mm
Ref.: RU CC090201

Fuerte: 610 x 50 x 1,1 mm
Ref.: RU CC090203

Media: 610 x 50 x 0,9 mm
Ref.: RU CC090202

Extra fuerte: 610 x 50 x 1,3 mm
Ref.: RU CC090204

ELÁSTICOS DE RESISTENCIA

Ref.: RU CC060101-RU CC060105

Elásticos de resistencia fabricados en TPE de alta calidad con agarres ligeramente flexibles fabricados en TPE.

Ligera
Ref.: RU CC060101

Fuerte
Ref.: RU CC060103

Ultra fuerte
Ref.: RU CC060105

Media
Ref.: RU CC060102

Extra fuerte
Ref.: RU CC060104



KETTLEBELLS STUDIO

Ref.: RU CC070101-RU CC070110

Las kettlebells de vinilo están fabricadas en hierro recubiertas con vinilo. Acabado robusto y profesional. Base plana para apoyar. Son adecuadas para entrenamientos específicos de fuerza, resistencia y equilibrio.



- ▶ Material: Hierro y vinilo
- ▶ Pesos: 4, 6, 8, 10, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg.

MANCUERNAS STUDIO

Ref.: RU CC050101-RU CC050108

Mancuernas de vinilo fabricadas en hierro recubiertas con vinilo. Empuñadura ergonómica para facilitar el agarre y aumentar la seguridad del usuario. Codificadas por color.



- ▶ Pesos: 0,5, 1, 1,5, 2, 2,5, 3, 4 y 5 kg

COLCHONETA YOGA

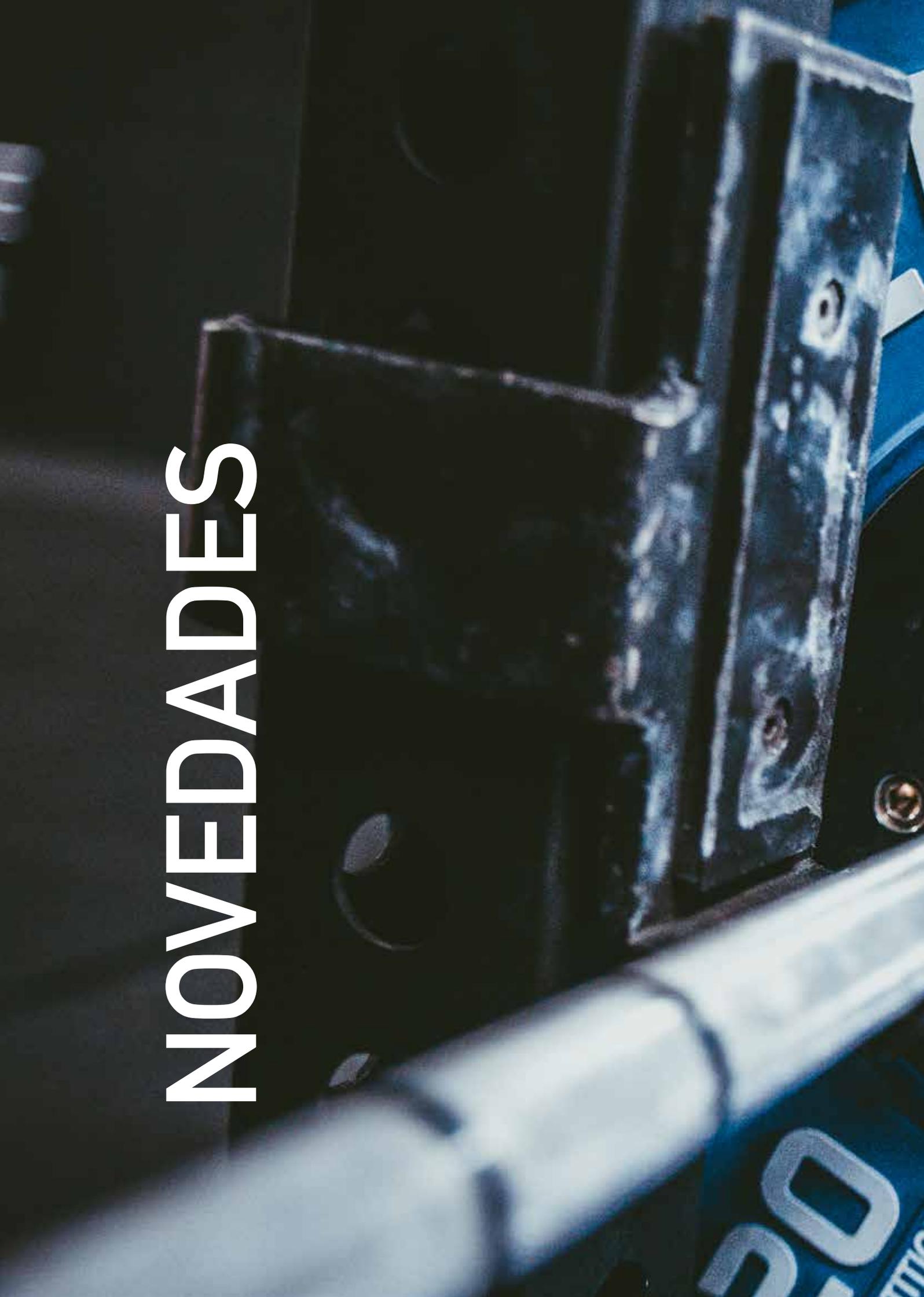
Ref.: RU CC100101

Colchoneta ideal para Yoga. Evita lesiones en la parte lumbar y dorsal.



- ▶ Largo: 173 cm
- ▶ Ancho: 61 cm
- ▶ Espesor: 0,4 cm

NOVEDADES



R[®]

220
COMpetition
KG



RUSTER

NOV



25 kg Ref.: RU CT160605
 20 kg Ref.: RU CT160604
 15 kg Ref.: RU CT160603
 10 kg Ref.: RU CT160602
 5 kg Ref.: RU CT160601

COLOR TRAINING BUMPER

Ref.: RU CT160601 - RU CT160605

Esta versión de los Training Bumpers están codificados por colores permitiendo que sea más fácil organizar tus discos y encontrar con un simple vistazo los que necesitas en cada momento, especialmente en los gimnasios más grandes donde varios atletas usan el mismo equipamiento.

- ▶ Peso: 5, 10, 15, 20 y 25 kg
- ▶ Diámetro: 45 cm
- ▶ Diámetro interior: 50,4 mm



COLLARINES

Ref.: RU CT010201

- ▶ Diámetro: 50 mm
- ▶ Material de fabricación: Nylon y resina



DISCOS FRACCIONALES BLACK

Ref.: RU CT160701 - RU CT160705

TECHNIQUE BAR

La barra Technique Barbell de 10 kg es una barra para principiantes o para mejorar la técnica que se ha confeccionado con la misma precisión y calidad que nuestras barras de competición. La Technic Bar posee un agarre de 28 mm.

10 kg

Ref.: RU CT050501



ELEMENTAL BARS

15 kg

Ref.: RU CT050402

- ▶ Peso: 15 kg/33 lb
- ▶ Largo: 201 cm
- ▶ Zona de carga: 320 mm
- ▶ Diámetro zona de carga: 50 mm
- ▶ Diámetro agarre: 25 mm
- ▶ Capacidad max. de carga: 700 lb/318 kg
- ▶ Resistencia a tracción: 180.000 PSI
- ▶ Material: Acero
- ▶ Moletado: Doble marcación en la parte central
- ▶ Rodamientos: 4 rodamientos de agujas (2 a cada lado)
- ▶ Casquillos: 2 de bronce



20 kg

Ref.: RU CT050401

- ▶ Peso: 20 kg/44 lb
- ▶ Largo: 220 cm
- ▶ Zona de carga: 415 mm
- ▶ Diámetro zona de carga: 50 mm
- ▶ Diámetro agarre: 28 mm
- ▶ Capacidad max. de carga: 1500 lb/680 kg
- ▶ Resistencia a tracción: 200.000 PSI
- ▶ Material: Acero
- ▶ Moletado: Doble marcación en la parte central
- ▶ Rodamientos: 4 rodamientos de agujas (2 a cada lado)
- ▶ Casquillos: 2 de bronce



KETTLEBELL CAST IRON

Ref.: RU CT170301-RU CT170308

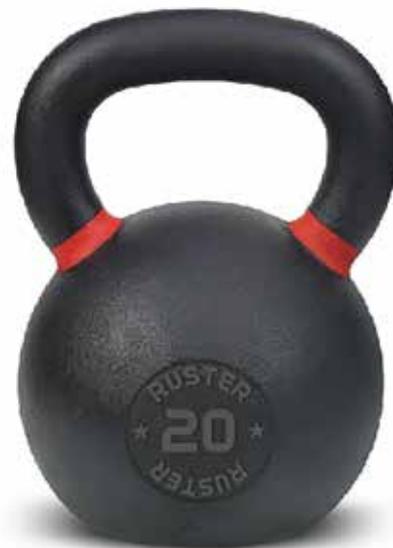
Fabricadas en hierro fundido recubiertas con pintura en polvo, altamente resistentes y duraderas.

Codificadas por color para una fácil identificación.

cación.

Ideales para desarrollar la fuerza, resistencia y equilibrio.

- ▶ Peso: 4-32 kg en incremento de 4 kg



COMPETITION KETTLEBELL COLOR

Ref.: RU CT170201-RU CT170208

Fabricadas en hierro con asa ergonómica de acero mediante un proceso de fundición. Construcción robusta de una sola pieza. Terminación de pintura para reducir el posible desgaste

Codificadas por colores para facilitar su identificación.

Cumplen con los estándares internacionales de competición.

Ayudan a aumentar la fuerza y resistencia mediante movimientos compuestos

- ▶ Peso: 8-36 kg en incremento de 4 kg



CINTURÓN FUNCIONAL AJUSTABLE CON MOSQUETÓN

Ref.: RU FZ200101



ELÁSTICOS CON MOSQUETÓN

Ref.: RU FZ160101-RU FZ160104

Fabricados en látex natural de alta durabilidad con funda protectora que los protege de las rozaduras. Disponibles en 4 intensidades diferenciadas por color.



ELEMENTAL WALL BALL

Ref.: RU CT040301 - RU CT040307

El Wall ball Elemental está fabricado en PU de alta calidad. Herramienta ideal para desarrollar el núcleo y resistencia muscular.

- ▶ Peso: 3, 5, 6, 7, 9, 12 y 15 kg
- ▶ Diámetro: 35 cm



PLYO BOX

Ref.: RU CT100201

Cajón pliométrico fabricado en contrachapado de madera y tratamiento de barniz, que lo hace más duradero. Ideal para desarrollar la fuerza y elasticidad.

Viene con refuerzo interior para máxima resistencia.

- ▶ Material: Madera de abedul
- ▶ Largo: 76 cm
- ▶ Alto: 61
- ▶ Ancho: 51 cm







CROSS TRAINING



10 kg

Ref.: RU CT160301



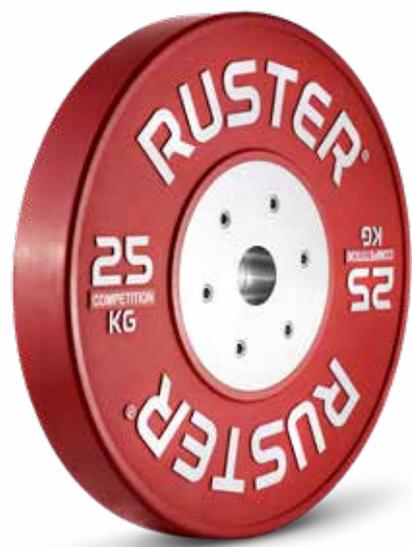
15 kg

Ref.: RU CT160302



20 kg

Ref.: RU CT160303



25 kg

Ref.: RU CT160304

COMPETITION BUMPER

Ref.: RU CT160301-RUCT160304

Nuestros Competition Bumper están fabricados en goma natural de excelente calidad con núcleo de acero cromado, altamente recomendados para la práctica de Cross Training.

- ▶ Peso: 10, 15, 20 y 25 kg
- ▶ Verde - 22 lb: 30 mm
- ▶ Amarillo - 33 lb: 42 mm
- ▶ Azul - 44 lb: 54 mm
- ▶ Rojo - 55 lb: 63 mm
- ▶ Tolerancia de peso: +_10 gramos del peso indicado
- ▶ Diámetro: 45 cm
- ▶ Diámetro núcleo interior: 50,4 mm +/- 0,1
- ▶ Núcleo interior: Acero cromado
- ▶ Dureza: 90 shore A





DISCOS FRACCIONALES

Ref.: RU CT160401 - RU CT160405

Discos Fraccionales Olímpicos fabricados con goma de alta calidad.

Han sido diseñados para el entrenamiento de alto nivel. Precisión en el calibre del diámetro para minimizar el ruido y movimiento. Cumplen totalmente con el estándar de IWF, por lo que son aptos para competiciones de Cross Training.

- ▶ Material: 100% caucho natural
- ▶ Peso: 0,5 / 1 / 1,5 / 2 / 2,5 kg
- ▶ Blanco: 12,5 mm/ 135 mm
- ▶ Verde: 15 mm/ 160 mm
- ▶ Amarillo: 18 mm/ 175 mm
- ▶ Azul: 19 mm/ 190 mm
- ▶ Rojo: 19 mm/ 210 mm
- ▶ Diámetro núcleo interior: 50,4 mm +/- 0,1
- ▶ Dureza: 90 shore A

2,5 kg

Ref.: RU CT160405

2 kg

Ref.: RU CT160404

1,5 kg

Ref.: RU CT160403

1 kg

Ref.: RU CT160402

0,5 kg

Ref.: RU CT160401



PRO BUMPER

Ref.: RU CT160201 - RU CT160205



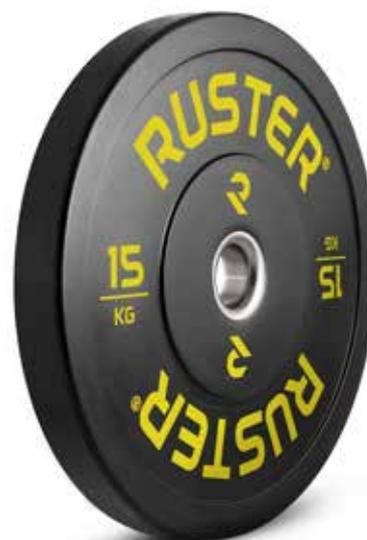
5 kg

Ref.: RU CT160201



10 kg

Ref.: RU CT160202



15 kg

Ref.: RU CT160203



20 kg

Ref.: RU CT160204



25 kg

Ref.: RU CT160205



Estos discos están fabricados en goma natural de excelente calidad, altamente recomendados para la práctica de Cross Training. Impresión de logo duradera y codificados por colores.

Contiene un aro de acero resistente a impactos que garantiza la vida útil del disco.

- ▶ Pesos: 5, 10, 15, 20 y 25 kg
- ▶ 5 kg/11 lb: 24 mm
- ▶ 10 kg/22 lb: 37 mm
- ▶ 15 kg/33 lb: 48 mm
- ▶ 20 kg/44 lb: 59 mm
- ▶ 25 kg/55 lb: 69 mm
- ▶ Tolerancia de peso: ± 10 gramos del peso indicado
- ▶ Diámetro: 45 cm
- ▶ Diámetro núcleo interior: 50,4 mm
- ▶ Dureza: 88 shore A. Presenta un rebote perfecto en el suelo.



25 kg

Ref.: RU CT160105

20 kg

Ref.: RU CT160104

15 kg

Ref.: RU CT160103

10 kg

Ref.: RU CT160102

5 kg

Ref.: RU CT160101

TRAINING BUMPER

Ref.: RU CT160101 - RU CT160105

- ▶ Peso: 5, 10, 15, 20 y 25 kg
- ▶ Diámetro: 45 cm
- ▶ Diámetro interior: 50,6 mm

Los Training Bumper están fabricados con goma compacta de alta calidad (contiene un alto porcentaje de goma natural), diseñados especialmente para realizar actividades de Cross Training o entrenamiento funcional.

COLLARINES NYLON

Ref.: RU CT010101

Fabricados en nylon y resina, altamente resistentes. Ideales para barras de Cross Training.

- ▶ Diámetro: 50 mm
- ▶ Material de fabricación: Nylon y resina



DISCOS TECHNIQUE

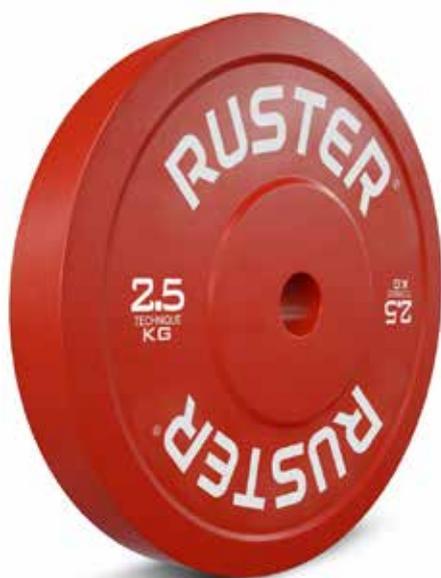
Los discos Technique están fabricados en TPE y están diseñados especialmente para perfeccionar la técnica en Cross Training o Halterofilia.

Se recomienda su utilización en plataformas de halterofilia o pavimentos de caucho con al menos 20 mm de grosor.

2,5 kg

Ref.: RU CT160501

- ▶ Material: TPE
- ▶ Peso: 2,5 kg
- ▶ Tolerancia de peso: +/- 1%
- ▶ Diámetro: 45 cm
- ▶ Diámetro interior: 50 mm
- ▶ Grosor: 8 cm.



5 kg

Ref.: RU CT160502

- ▶ Material: TPE
- ▶ Peso: 5 kg
- ▶ Tolerancia de peso: +/- 1%
- ▶ Diámetro: 45 cm
- ▶ Diámetro interior: 50 mm
- ▶ Grosor: 10 cm.





BARRA HIGHCROSS

Ref.: RU CT050201 - RU CT050202

Las barras Highcross de alta resistencia están fabricadas en acero flexible de alta aleación, acabado hard chrome. Manguitos con ranura mecanizados en CNC y bandas de silicona con logo. Chapa lacada remachada. Rodamientos de agujas y casquillos de bronce autolubricados para un entrenamiento intenso que reducen drásticamente la fricción para proporcionar un giro fiable y de esa manera prolongar la vida útil de la barra.

Diseñadas para Cross Training, Powerlifting y Halterofilia.

15 kg

Ref.: RU CT050202

- ▶ Peso: 15 kg/33 lb
- ▶ Largo: 201 cm
- ▶ Zona de carga: 320 mm
- ▶ Diámetro zona de carga: 50 mm
- ▶ Diámetro agarre: 25 mm
- ▶ Capacidad max. de carga: 1000 lb/454 kg
- ▶ Resistencia a tracción: 187.000 PSI
- ▶ Material: Acero flexible de alta aleación
- ▶ Moletado: Grip medium con marcación en la parte central
- ▶ Rodamientos: 8 rodamientos de agujas (4 a cada lado)
- ▶ Casquillos: 2 de bronce



20 kg

Ref.: RU CT050201

- ▶ Peso: 20 kg/44 lb
- ▶ Largo: 220 cm
- ▶ Zona de carga: 410 mm
- ▶ Diámetro zona de carga: 50 mm
- ▶ Diámetro agarre: 28 mm
- ▶ Capacidad max. de carga: 1500 lb/680 kg
- ▶ Resistencia a tracción: 213.000 PSI
- ▶ Material: Acero flexible de alta aleación
- ▶ Moletado: Grip medium con marcación en la parte central
- ▶ Rodamientos: 8 rodamientos de agujas (4 a cada lado)
- ▶ Casquillos: 2 de bronce





**BARRA
BLACKCROSS**

Ref.: RU CT050101 - RU CT050102

Nuestras barras Blackcross están fabricadas en acero con acabado hard chrome y fosforización en negro. Rodamientos de agujas y casquillos de bronce que confieren una estabilidad óptima en todo tipo de levantamiento, desde entrenamientos básicos de fuerza hasta intensa competición de cross training. Diseñadas para Cross Training y Powerlifting.

15 kg

Ref.: RU CT050102

- ▶ Peso: 15 kg/33 lb
- ▶ Largo: 201 cm
- ▶ Zona de carga: 318 mm
- ▶ Diámetro zona de carga: 50 mm
- ▶ Diámetro agarre: 25 mm
- ▶ Capacidad max. de carga: 700 lb/318 kg
- ▶ Resistencia a tracción: 180.000 PSI
- ▶ Material: Acero
- ▶ Moletado: Doble marcación en la parte central
- ▶ Rodamientos: 8 rodamientos de agujas (4 a cada lado)
- ▶ Casquillos: 2 de bronce



20 kg

Ref.: RU CT050101

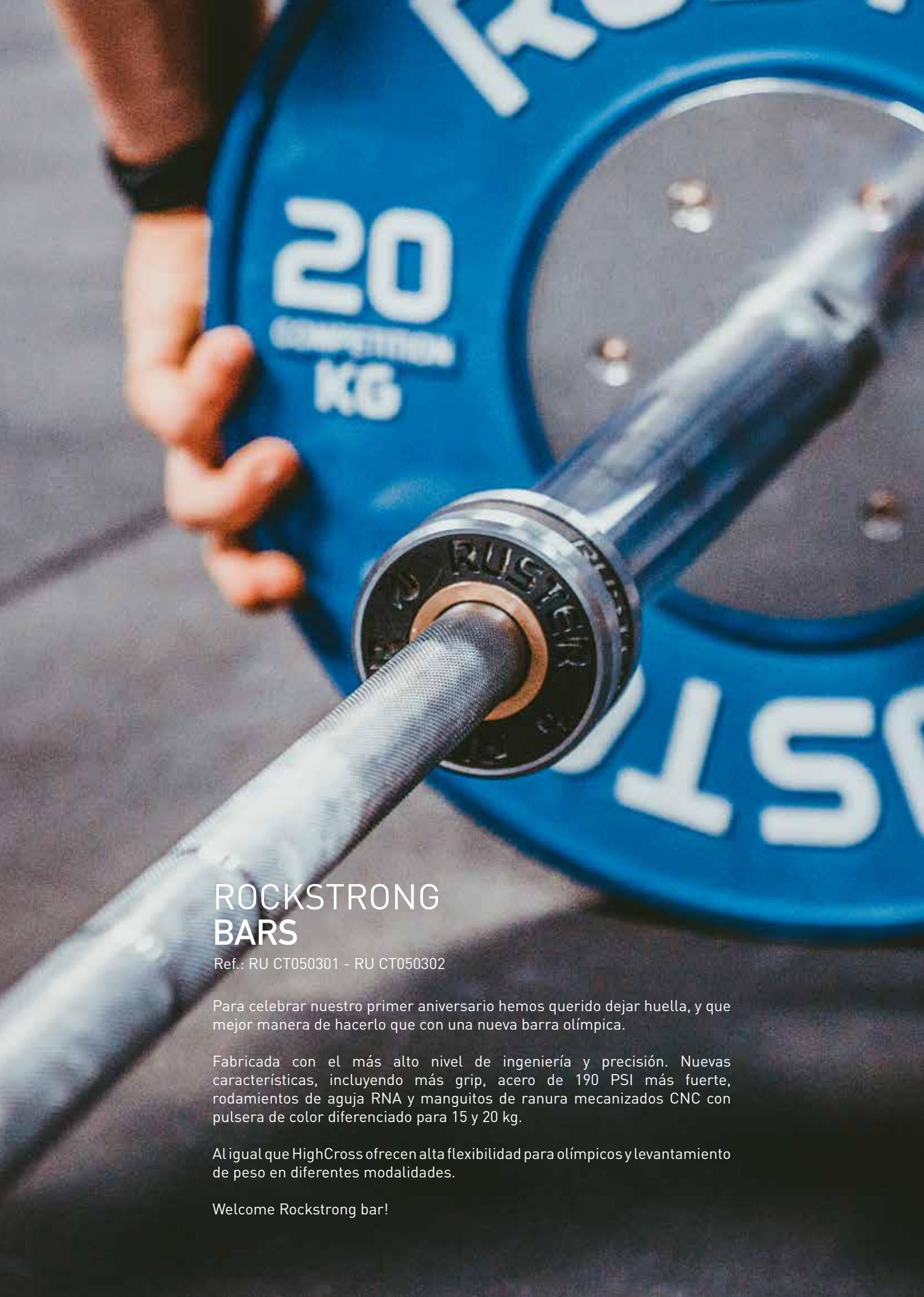
- ▶ Peso: 20 kg/44 lb
- ▶ Largo: 220 cm
- ▶ Zona de carga: 415 mm
- ▶ Diámetro zona de carga: 50 mm
- ▶ Diámetro agarre: 28 mm
- ▶ Capacidad max. de carga: 1500 lb/680 kg
- ▶ Resistencia a tracción: 180.000 PSI
- ▶ Material: Acero
- ▶ Moletado: Doble marcación en la parte central
- ▶ Rodamientos: 8 rodamientos de agujas (4 a cada lado)
- ▶ Casquillos: 2 de bronce





ROCKSTRONG BARBELL





ROCKSTRONG BARS

Ref.: RU CT050301 - RU CT050302

Para celebrar nuestro primer aniversario hemos querido dejar huella, y que mejor manera de hacerlo que con una nueva barra olímpica.

Fabricada con el más alto nivel de ingeniería y precisión. Nuevas características, incluyendo más grip, acero de 190 PSI más fuerte, rodamientos de aguja RNA y manguitos de ranura mecanizados CNC con pulsera de color diferenciado para 15 y 20 kg.

Al igual que HighCross ofrecen alta flexibilidad para olímpicos y levantamiento de peso en diferentes modalidades.

Welcome Rockstrong bar!

COMPETITION KETTLEBELL

Ref.: RU CT170101 - RU CT170108

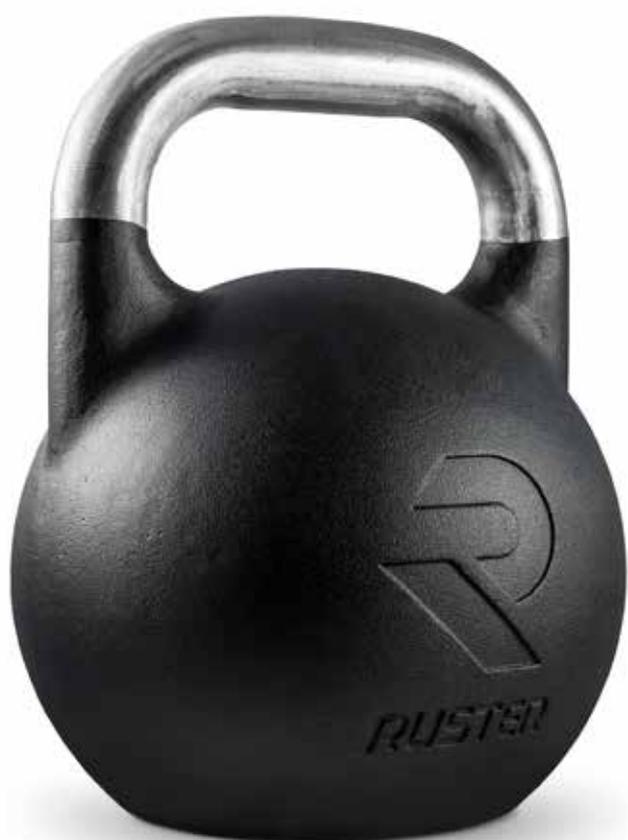


Están fabricadas en hierro con asa en acero inoxidable de alta calidad mediante un proceso de fundición con molde original ruso que las hace muy resistentes.

Los diferentes pesos se consiguen mediante aumento del grosor en la pared interna de la pesa por lo que a mayor peso, mayor resistencia.

Las Competition Kettlebells de Ruster están codificadas por colores y además, cumplen con los estándares de competición internacionales.

- ▶ Peso: 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32 y 36 kg.
- ▶ Alto: 28 cm
- ▶ Ancho: 21,5 cm
- ▶ Diámetro del asa: 35 mm
- ▶ Material: Hierro y acero inoxidable
- ▶ Acabado: Pintura por inmersión



8 kg

Ref.: RU CT170101



MANCUERNAS HEXAGONALES

Ref.: RU CT180101 - Ref.: RU CT180124

Mancuernas hexagonales fabricadas en goma natural de máxima calidad con agarres cromados moleteados para mayor adherencia. Preparadas para el uso profesional. Gran calidad y resistencia.

- ▶ Pesos:
- ▶ De 1 a 10 kg en incremento de 1 kg.
- ▶ De 12.5 a 40 kg en incremento de 2.5 kg.
- ▶ Disponible también en 2,5 y 7,5 kg.

5 kg

Ref.: RU CT180105







WALL BALL

Ref.: RU CT040101 - Ref.: RU CT040107

El Wall Ball destaca por su superficie resistente fabricada en PVC de calidad con doble cosido liso y fuerte.

Está diseñado para entrenamientos de alta intensidad y apto para lanzar contra la pared. Tras varios impactos potentes, el balón mantiene perfectamente su forma, gracias a su estructura interior que absorbe el impacto. El material PVC es antideslizante y asegura un agarre óptimo y agradable.

Disponible en distintos pesos. Se puede utilizar para realizar una gran variedad de ejercicios de entrenamiento funcional.

Ideal para core training, desarrollo de la fuerza, velocidad, coordinación y potencia muscular.

- ▶ Pesos: 3, 5, 6, 7, 9, 12 y 15 kg
- ▶ Diámetro: 35 cm
- ▶ Interior: Gránulos de caucho, EPP y arena
- ▶ Exterior: PVC
- ▶ Color: Negro

5 kg

Ref.: RU CT040102



SLAM BALL

Ref.: RU CT040201 - Ref.: RU CT040211

El Slam ball es un producto que está pensado para lanzamientos contra el suelo.

Se puede utilizar para realizar diferentes ejercicios de Cross Training y entrenamiento funcional. Es ideal para la mejora de la velocidad, resistencia cardiovascular y fuerza muscular explosiva.

Fabricado en PVC de alta calidad y muy resistente a los impactos contra el suelo.

Diseño antirrebote: contenido interior de arena hace que no rebote ni ruede. El revestimiento anti-deslizante asegura un agarre óptimo.

- ▶ Pesos: 3, 6, 9, 12, 15, 20, 25, 30, 40, 50 y 60 kg
- ▶ Exterior: PVC
- ▶ Interior: Arena
- ▶ Color: Rojo







PLYO WOOD

Ref.: RU CT100101

Cajón pliométrico fabricado en contrachapado de madera y tratamiento de barniz, que lo hace más duradero. Ideal para desarrollar la fuerza y elasticidad.

Disponible en 3 alturas: 51, 61 y 76 cm. Asas integradas para facilitar el desplazamiento. Los bordes y esquinas son redondeados para reducir el riesgo de lesiones.

Viene con refuerzo interior para máxima resistencia.

- ▶ Material: Madera de abedul
- ▶ Largo: 76 cm
- ▶ Alto: 61
- ▶ Ancho: 51 cm

ROLLER MIOFASCIAL

Ref.: RU CT110101

Fabricado en EVA de alta densidad, perfecto para auto-liberación miofascial. También es ideal para la prevención de lesiones deportivas, así como rehabilitación.

- ▶ Largo: 33 cm
- ▶ Diámetro: 135 mm



AB MAT

Ref.: RU CT020101

Accesorio fundamental para core training. Flexiona la columna vertebral para alargar los músculos abdominales y mientras, consigues hacer ejercicios abdominales más efectivos realizando movimientos compuestos.

- ▶ Largo: 37 cm
- ▶ Ancho: 30 cm
- ▶ Alto: 6 cm



BARRAS PUSH UP

Ref.: RU FZ100201

Barras Push Up diseñadas para realizar flexiones de forma cómoda gracias al asa ergonómica. Ideal para trabajar y muscular el tren superior del cuerpo.

- ▶ Largo: 41,5 cm
- ▶ Ancho: 25,5 cm
- ▶ Alto: 15 cm





PEGBOARD

Ref.: RU CT140101

Tablero robusto fabricado con laminado de abedul y dispositivos de suspensión.

- ▶ Largo: 220 cm
- ▶ Ancho: 30 cm
- ▶ Espesor: 4 cm
- ▶ Mangos de agarre en aluminio moleteados



LIFTING PLATFORM

Ref.: RU CT120101

Robusta plataforma para levantamiento de peso compuesta por 6 losetas de caucho compacto de 30 mm de espesor y una estable superficie fabricada en madera de bambú, ambas partes están fijadas con un perfil metálico.

- ▶ Largo: 251 cm
- ▶ Ancho: 191 cm
- ▶ Alto: 5 cm
- ▶ Loseta caucho: 60 x 60 x 3 cm
- ▶ Tabla madera: 120 x 180 x 3 cm
- ▶ Tubo perfil: 50 x 50 mm
- ▶ Espesor tubo: 3 mm

A woman with extensive tattoos is shown in profile, leaning forward and holding a wooden suspension ring. The ring is suspended from a black metal frame by a black strap with the number '16' printed on it. The woman has a nose ring and her hair is pulled back. The background is a blurred gym setting.

ANILLAS DE MADERA

Ref.: RU CT130101

Anillas de suspensión fabricadas en madera con cintas regulables y numeración bordada.

- ▶ Grosor anilla: 32 mm
- ▶ Diámetro anilla: 23 cm
- ▶ Largo cinta: 5 m
- ▶ Ancho cinta: 3,8 cm



POWERBAND

Ref.: RU CT060101-RU CT060106

Las cintas de resistencia Powerband son extremadamente sólidas y resistentes y están diseñadas para el entrenamiento de alto rendimiento.

- ▶ Material: látex
- ▶ Largo: 104 cm

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Ultra fuerte
 Ref.: RU CT060106 ■ Extra fuerte
 Ref.: RU CT060105 ■ Fuerte
 Ref.: RU CT060104 | <ul style="list-style-type: none"> ■ Media
 Ref.: RU CT060103 ■ Ligera
 Ref.: RU CT060102 ■ Extra ligera
 Ref.: RU CT060101 |
|--|--|

CUERDA PARA TREPAR

Ref.: RU CT220101

Cuerda de cáñamo 100% fibra natural de 40 mm, retorcida a 4 cabos. Gran resistencia a la tracción y al roce. Ideal para trepar. Totalmente preparada para entrenamientos intensos de crosstraining. Fabricación nacional.

- ▶ Material: Cáñamo trenzado.
- ▶ Anclaje: CLAMP.
- ▶ Largo: 6 m. (con posibilidad de personalizar).
- ▶ Diámetro: 40 mm.



TRINEO CROSS TRAINING

Ref.: RU CT070101

El trineo es un producto ideal para trabajar la fuerza y resistencia proporcionándote la posibilidad de tonificar y ejercitar diferentes parte del cuerpo al mismo tiempo.

- ▶ Largo: 100 cm
- ▶ Ancho: 61 cm
- ▶ Alto: 98 cm



COMBAS

Ref.: RU CT030101 - RU CT030201

COMBA DE PLÁSTICO

Ref.: RU CT030101

Comba de velocidad con asa de plástico ideal para Cross Training y entrenamientos de alta intensidad.

- ▶ Largo: 3 m
- ▶ Largo asa: 180 mm
- ▶ Grosor: 2,6 mm



COMBA DE ALUMINIO

Ref.: RU CT030201

Comba de velocidad con asa de aluminio ideal para Cross Training, Funcional y entrenamientos de alta intensidad.

Fabricada con la máxima calidad, esta comba puede soportar el uso intensivo.

- ▶ Largo: 3 m
- ▶ Largo asa: 180 mm
- ▶ Grosor: 2,6 mm



GHD

Ref.: RU CT150101

El GHD es una herramienta perfecta para entrenar la fuerza core, permite ejercitar la zona lumbar de la espalda, los glúteos, piernas y abdominales al mismo tiempo

- ▶ Largo: 177 cm
- ▶ Ancho: 79 cm
- ▶ Alto: 117,7 cm



TIMER CROSSHIIT

Ref.: RU CT090101

Conómetro deportivo digital con señal sonora diseñado para entrenamientos de Crosstraining y alta intensidad. Fácil manejo por mando a distancia.

- ▶ 72 x 26 cm
- ▶ Espesor: 5,5 mm
- ▶ Iluminación LED bicolor (azul y rojo)



BANCO PROFESIONAL PLANO

Ref.: RU CT210101

Banco fabricado en acero. Soporta hasta 500kg. Incorpora ruedas de transporte para un posicionamiento cómodo. Con pies de goma antideslizantes.

- ▶ Largo: 130 cm
- ▶ Ancho: 55 cm
- ▶ Alto: 45 cm
- ▶ Asiento: 30 cm x 122 cm
- ▶ Color: negro





RUSTER

BLACKHAWK
RUSTER



BLACKHAWK TACTICAL VEST

RU CT230101 - chaleco Blackhawk 6 kg
RU CT230102 - chaleco Blackhawk 9 kg

Chaleco Blackhawk Ruster®, en origen, este tipo chaleco ha sido desarrollado como una protección militar y de emergencia, pero también para atletas de CrossTraining, promoviendo el popular entrenamiento "Murph", gracias al peso adicional, lo que representa una motivación extra para este tipo de práctica. El chaleco pesa solamente 1,2 kg y se puede equipar tanto por delante como por detrás con placas, sin ser voluminoso o abultado. Gracias a sus diversas opciones de ajuste, el chaleco permanece siempre pegado al cuerpo, y aun así ofrece suficiente libertad de movimiento y permite una circulación de aire óptima a través de su diseño abierto en los laterales. Fabricado en material de nylon muy resistente además del frontal preparado para personalizarlo con tus patch.



RACK SENTADILLA PROFESIONAL

RU CT200201

Soporte de sentadillas fabricado en acero de la mejor calidad. Recubrimiento en pintura epoxi altamente resistente. Gracias a su estructura robusta, presenta una increíble estabilidad y seguridad. Ideal para mejorar tu potencia muscular.

- ▶ 122 X 102 X 190 cm
- ▶ Tubo: 60 x 60 mm
- ▶ Grosor de tubo: 3 mm



YUGO

RU CT250101

El Rack Yugo es un “must” en los entrenamientos de Strongman. Nuestro Rack Yugo está fabricado en acero de alta calidad con terminación de pintura epoxi en color negro. Máxima seguridad: construcción resistente y estructura robusta de 75 x 75 mm.

- ▶ Largo: 127 m
- ▶ Ancho: 120 mm
- ▶ Alto: 183 cm

BARRA FARMER'S WALK

RU CT240101

Conjunto de barras de farmer's walk fabricadas en acero solido. Ideal para entrenar la resistencia muscular y la fuerza de agarre. Este producto es fundamental en eventos de Strongman. Se puede combinar con discos para aumentar la intensidad del entrenamiento.

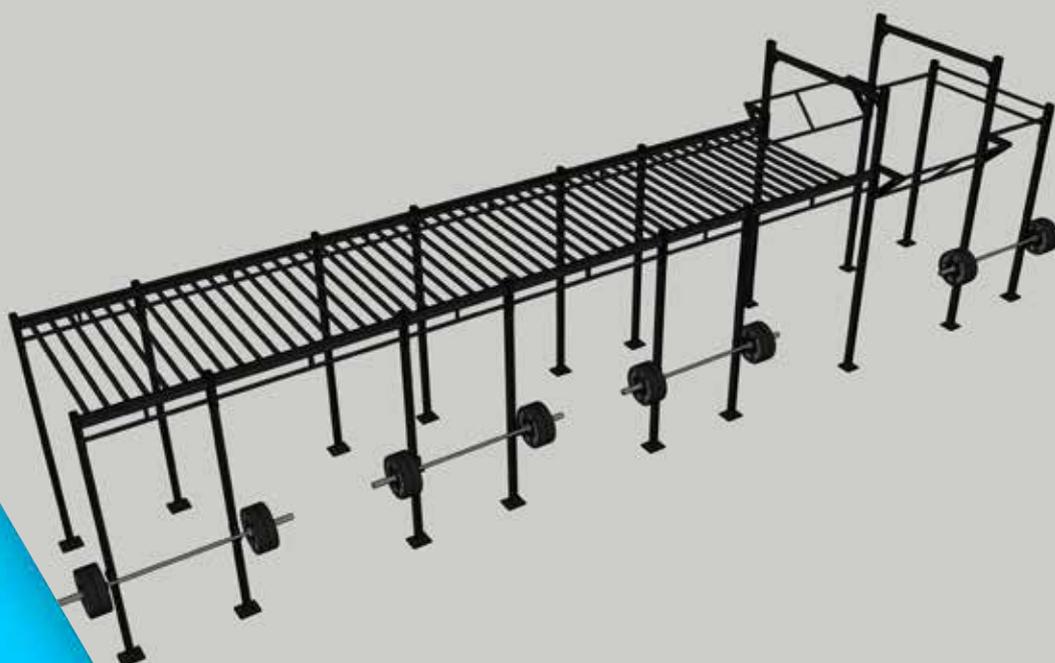
- ▶ Largo: 152,5 cm
- ▶ Diámetro de agarre: 32 mm
- ▶ Zona de carga: 30,5 cm

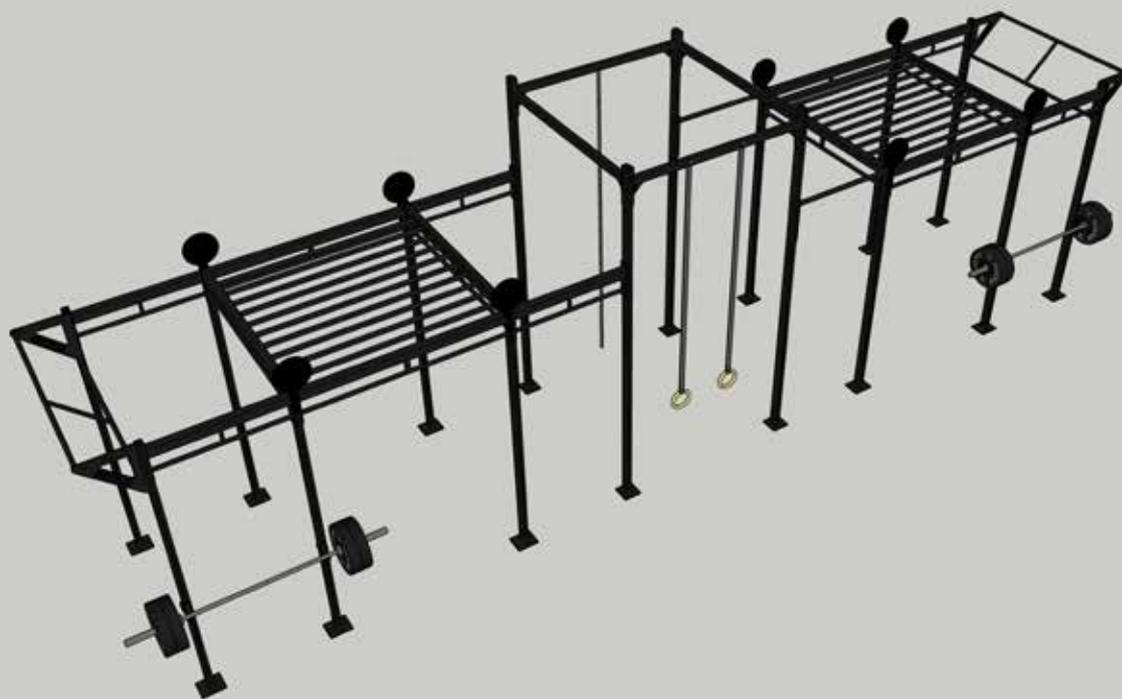




ESTRUCTURAS

Haz tu propia configuración adaptable a tu box.





BARRAS 1,80 m.

MONKEY
RU CT191102



SIMPLE
RU CT190202



PERFORADA ANILLAS
RU CT190501



DOBLE PERFORADA
RU CT191002



DOBLE
RU CT190301



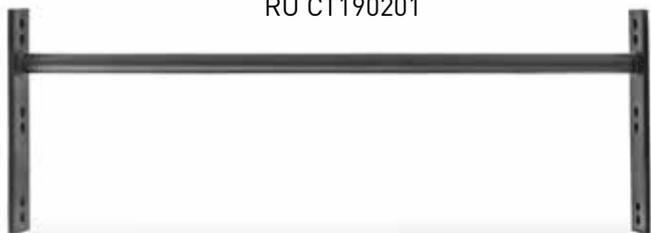
ÁNGULO DOMINADAS
RU CT190401



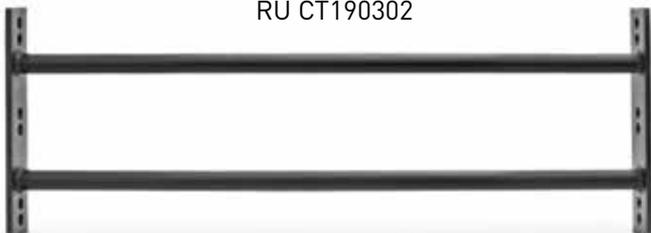
BARRAS 1,10 m.

RUSTER®

SIMPLE
RU CT190201



DOBLE
RU CT190302



PERFORADA ANILLAS
RU CT190502



DOBLE PERFORADA
RU CT191001



EXTENSIÓN ANILLAS
RU CT190601



MONKEY
RU CT191101



ÁNGULO DOMINADAS
RU CT190402



PILARES

75 x 75 mm



2.70 M
RU CT190101



3.60 M
RU CT190102

ACCESORIOS

RENEGADE
RU CT190901



SOPORTE CUERDAS
RU CT191401



SOPORTE Y ANILLAS (PAR)
RU CT191501



J-CUPS
RU CT190701



DIANA
RU CT190801



FONDERA
RU CT191301



BARRA SEGURIDAD
RU CT191201



VARILLA SOPORTE DISCOS
RU CT191601





RACK SENTADILLAS / DOMINADAS ABATIBLE

Ref.: RU CT200101

Rack de sentadillas abatible fabricado en acero. Se puede guardar fácilmente pegado a la pared después de cada uso. Es ideal para lugares con espacios limitados.

Práctico y versátil: permite realizar sentadillas simples u otros ejercicios más complejos con banco. También se le puede añadir otros accesorios para convertirlo en una mini estructura de Cross Training.

Se instala con dos chapas de acero en la pared para una sujeción más segura. Incluye barra para dominadas.

- ▶ Material: Acero con pintura epoxi
- ▶ Largo: 110 cm
- ▶ Alto: 230 cm
- ▶ Ancho: 68 cm
- ▶ Diámetro Tubo: 75 x 75 x 3 mm
- ▶ Color: Negro



RACK BUMPER PARED

Ref.: RU SP010115

Soporte para discos bumper fabricado en acero con pintura epoxi en color negro.

- ▶ Acero
- ▶ Largo: 113 cm
- ▶ Varilla discos: 32 cm



RACK DISCOS

Ref.: RU SP010122

Soporte de discos vertical

- ▶ Acero
- ▶ 61 x 61 x 102 cm



RACK COLCHONETAS PARED

Ref.: RU SP010101

Soporte de colchonetas ajustable fabricado en acero con pintura epoxi en color negro.

- ▶ Acero
- ▶ 65 x 25 x 5 cm
- ▶ Capacidad de almacenamiento: 15-20 colchonetas (dependiendo del grosor)



RACK VERSÁTIL

Ref.: RU SP010120

Estantería robusta de multi-usos fabricada en acero con pintura epoxi en color negro. Ideal para almacenar diferentes tipos de productos: mancuernas, kettlebells, balones, etc.

- ▶ Acero
- ▶ 180 x 50 x 177,8 cm
- ▶ Anchura bandeja: 24 cm
- ▶ Carga máxima bandeja: 200 kg

RACK BUMPER VERTICAL

Ref.: RU SP010118

Soporte vertical para discos de bumper fabricado en acero con terminación epoxi en color negro. Incluye ruedas de transporte desmontables.

- ▶ 58 x 52 x 130 cm



RACK BUMPER

Ref.: RU SP010104

Soporte para discos bumper fabricado en acero con pintura epoxi en color negro.

- ▶ Acero
- ▶ 120 x 47 x 33 cm
- ▶ Tubo: 70 x 50 x 2 mm
- ▶ Capacidad de almacenamiento: Depende del grosor de cada disco



RACK BARRAS PARED

Ref.: RU SP010105

Soporte para barras olímpicas fabricado en acero con pintura epoxi en color negro, con protecciones de nylon.

- ▶ Acero
- ▶ 99,5 x 20,8 x 4,5 cm
- ▶ Grosor: 4 mm
- ▶ Capacidad de almacenamiento: 6 unidades



RACK BARRAS VERTICAL

Ref.: RU SP010119

Rack barras vertical para 9 barras.

- ▶ Capacidad: 9 barras diámetro 50
- ▶ 44 x 44 x 19 cm



RACK MEDICINE BALL

Ref.: RU SP010102

Soporte para balones medicinales fabricado en acero con pintura epoxi en color negro.

- ▶ Acero
- ▶ 47,5 x 64 x 146 cm
- ▶ Capacidad de almacenamiento: 5 unidades



RACK SET PUMP

15 SETS

Ref.: RU SP010107

- ▶ Acero
- ▶ 116 x 74 x 105 cm
- ▶ Tubo: 40 x 40 x 1,5 mm
- ▶ Capacidad de almacenamiento: 15 sets



30 SETS

Ref.: RU SP010108

- ▶ Acero
- ▶ 177 x 72 x 167 cm
- ▶ Tubo ovalado: 100 x 50 x 2 mm
- ▶ Capacidad de almacenamiento: 30 sets



RACK MANCUERNAS HEXAGONALES

Ref.: RU SP010109

Soporte para mancuernas hexagonales fabricado en acero con terminación epoxi en color negro.

- ▶ Acero
- ▶ 145 x 67,5 x 85 cm



RACK MANCUERNAS CROMADAS

Ref.: RU SP010110

Soporte para mancuernas cromadas fabricado en acero con terminación epoxi en color negro.

- ▶ Acero
- ▶ 73 x 60 x 140 cm



RACK MANERALES

Ref.: RU SP010111

Soporte para manerales fabricado en acero con terminación epoxi en color negro.

- ▶ Acero
- ▶ 50 x 46 x 121 cm



RACK WEIGHT BAGS

Ref.: RU SP010117

Soporte para Weight bags o Sandbags fabricado en acero con terminación epoxi en color negro.

- ▶ Acero
- ▶ 57 x 69 x 141 cm



RACK MANCUERNAS DE VINILO

Ref.: RU SP010112

Soporte para mancuernas de vinilo fabricado en acero con terminación epoxi en color negro.

- ▶ Acero
- ▶ 92 x 41 x 88 cm



RACK MANCUERNAS DE GOMA

Soporte para mancuernas de goma fabricado en acero con terminación epoxi en color negro.



5 PARES

Ref.: RU SP010113

- ▶ Acero
- ▶ 145 x 71,5 x 82 cm

10 PARES

Ref.: RU SP010114

- ▶ Acero
- ▶ 285 x 71,5 x 82 cm

RACK COMBAS

Ref.: RU SP010121

Soporte de pared para combas fabricado en acero con pintura epoxi en color negro.

- ▶ Acero
- ▶ 57 cm



RACK DISCOS OLÍMPICOS

Ref.: RU SP010106

Soporte para discos olímpicos fabricado en acero con terminación epoxi en color negro.

- ▶ Acero
- ▶ 92 x 92 x 100 cm
- ▶ Capacidad de almacenamiento: 12-15 unidades



RACK GYMBALL

Ref.: RU SP010116

Rack de pared para gymballs.
Acabado en pintura epoxi en color negro.



RACK KETTLEBELLS

Ref.: RU SP010103

Soporte para kettlebells fabricado en acero con terminación epoxi en color negro. Ideal para mantener las kettlebells organizadas.

- ▶ Acero
- ▶ 144 x 66 x 79 cm
- ▶ Tubo ovalado: 60 x 40 x 2 mm
- ▶ Capacidad de almacenamiento: 14 unidades



PAVIMENTO TÉCNICO

LOSETA CAUCHO CROSSTRAINING

La loseta de caucho está indicada para BOX de crosstraining o centros deportivos. Amortigua en gran medida los impactos intensos y absorbe la onda de presión resultante.

- ▶ 1x1 m
- ▶ Grosor: 15 mm y 20 mm



ROLLO CAUCHO

Pavimento caucho y partículas EPDM, de Poliuretano ideal para crosstraining o zona de peso libre.

- ▶ Color: Negro y gris / azul / rojo
- ▶ Resistencia: aprox. 0.3 N/mm².
- ▶ Resistencia térmica : -30° a + 80°C.
- ▶ Disponible en: 4, 6, 8 y 10 mm de espesor.
- ▶ Ancho rollo: 1,25 m.





LOSETA CT

La loseta de caucho está indicada para BOX de crosstraining o centros deportivos. Amortigua en gran medida los impactos intensos y absorbe la onda de presión resultante.

- ▶ 50 x 50 cm
- ▶ Grosor: 30 mm



CÉSPED ARTIFICIAL INDOOR + OUTDOOR

La solución de césped artificial funcional y de gran calidad para suelos de entrenamiento tanto interiores como en exteriores.

- ▶ Resistencia: +83.000 puntos de sutura m2.
- ▶ Acabado de poliuretano más resistente que el látex.
- ▶ Confort (sensación de hierba).
- ▶ Apariencia realista.
- ▶ Para interiores y exteriores.
- ▶ Garantía contra los rayos UV (exposición al sol).

Colores disponibles:





Ruster Fitness
Pol. Los Olivares
C/ Huelma 6
Parcela 4 - 23009 - Jaén - SPAIN
T. +34 953 900 002
info@rusterfitness.com



www.rusterfitness.com